

radniční noviny

městské části Praha 3



—3
březen 2024

— strana 6

**Komunitní centra na
Trojce nabízejí zábavu
i odbornou pomoc**

— strana 12

**Václav Žmolík: Rád
zpovídám lidi, kteří jsou
aktivní**

Jiřák pod lupou



Podrobnosti k proměně náměstí Jiřího z Poděbrad teď najdete na speciálním webu.

- aktuality
- harmonogram prací
- popis jednotlivých etap
- vizualizace budoucí podoby náměstí
- změny ve fungování trhů
- odpovědi na časté dotazy

— strana 6



— strana 16



— strana 17



— strana 21

Milé sousedky, milí sousedé,

zima se pomalu loučí a na Jiřák se vrací trhy. Období příchodu jara a oslavy Velikonoc znamenají nový začátek a naději. Jako ostrovy naděje fungují pro řadu obyvatel Žižkova a Vinohrad taky sdružení poskytující komunitní služby. Není jich málo a jejich program pamatuje nejen na děti, rodiny a seniory, ale například i na osoby ohrožené sociálním vyloučením. Přehled najdete na straně 6.

S velkým potěšením jsem si v rámci přípravy hlavního rozhovoru do březnového vydání Radničních novin povídala s Václavem Žmolíkem, který začal nedávno v info-centru na Jiřáku moderovat Žižkovské rozhovory. Vidět ho tam můžete každý měsíc v doprovodu zajímavého hosta. Podrobnosti najdete na straně 12.

Během Velikonoc si připomínáme nejen vzkříšení, ale i to, že prach jsme a v prach se obrátíme. Tematicky na to navazuje reportáž popisující práci hrobníků na Olšanských hřbitovech. O tom, že je to zaměstnání nadmíru zajímavé a ne nutně chmurné, se můžete přesvědčit v reportáži na straně 10.

Hodně vitality a životního elánu nejen během jarních měsíců vám přeje
Alžběta Bublanová, redaktorka

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Komunitní centra na Trojce nabízejí zábavu i odbornou pomoc
- 10** **Report** Kdo kope na Olšanech?
- 12** **Dialog** Václav Žmolík: Rád zpovídám lidi, kteří jsou aktivní
- 16** **Scéna** Knižkov bude letos patřit dětem
- 17** **Sport** Balet není zdaleka jenom pro mladé
- 18** **Komunita** Víte, kdo má fotobanku srovnatelnou s Vatikánem?
- 21** **Reflexe** Jana Lišková: Kutílci jsou naši stálíci už víc než 12 let
- 22** **Retrospektiva** Když Žižkov kurýrovali hasiči
- 24** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 25** **Gastronom** Na trzích seženete i vyhlášenou kachní pochoutku
- 26** **Relax** Aktivita pro děti a křížovka
- 27** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 29** **Přehled škol** Chystáte své děti k zápisu do první třídy?
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 37** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní foto — Johana Pošová. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Ivo Denemark, Michal Dobíáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštofková, Martin Štastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Alžběta Bublanová, Michaela Kalivodová, redakce@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s.r.o. **Distribuce** Česká pošta, a.s. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 1. 3. 2024. Registrační číslo MK ČR E12803.

→ praha3.cz
→ instagram.com/mcpraha3
→ facebook.com/praha3.cz
→ twitter.com/3Praha
→ soundcloud.com/3praha
→ praha3.municipalis.cz
→ Radniční noviny online:



Zprávy ze zastupitelstva

→ 20. února

Radnice letos investuje do rekonstrukcí bytových domů a škol

Praha 3 počítá v roce 2024 s rozpočtem přesahujícím 1,1 miliardy korun. Běžné výdaje, jako jsou platy zaměstnanců, údržba zeleně nebo příspěvek na provoz škol, dosáhnou 648 milionů. Do hospodáření s přebytkem 49 milionů korun se promítá například meziroční navýšení příspěvku magistrátu na provoz městské části o zhruba 10 %. Investiční výdaje zahrnují zejména rekonstrukci panelových bytových domů nebo garáží ve Vinohradské ulici. Pokračovat budou taky opravy škol, sportovních zařízení a dětských hřišť, v přípravě je projektová dokumentace pro nový dům sociálních služeb. Plánované investice ve výši bezmála půl miliardy korun jsou z velké části kryty rezervami z minulých let a zisky z privatizace bytů.

Zprávy z rady

→ 12. února

Trojka aktivizuje seniory

Radní schválili realizaci programu Trojka pro seniory 2024, který má působit preventivně proti sociální izolaci starší populace. Program nabídne jazykové kurzy, křížovkářské soutěže, lekce severské chůze nebo kurzy zaměřené na práci s mobilním telefonem a počítačem. Na realizaci programu bude vyčleněno 420 tisíc korun.

Program pro rodiny

Praha 3 i letos podpoří rozvoj komunitních a rodinných aktivit, a to v rámci programu Trojka pro rodiny v roce 2024. Ten zohledňuje sociální situaci rodin s dětmi a přispívá k jejich zapojení do společenského a komunitního života. Mezi plánované události patří například Žižkovská drakiáda, kulturně-spoločenská akce Živá ulice, slavnost světylék spojená s lampionovým průvodem nebo konference zaměřené na prorodinnou politiku. Předpokládaný rozpočet programu na letošní rok činí 650 tisíc korun.

Priority podle akčního plánu

Rada odsouhlasila akční plán na rok 2024. Ten definuje prioritní oblasti a projekty, na nichž bude vedení městské části letos pracovat. Počítá například s participativními rozpočty na školách, vytvořením dalších dopravních zón 30, obnovou uličních stromořadí, zvýšením dostupnosti psychologické a psychiatrické péče, zavedením nových míst pro stánky s občerstvením, rozvíjením principů energetického managementu nebo instalací uměleckých děl ve veřejném prostoru. U řady projektů se předpokládá projednání s veřejností.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7 nebo na adrese paha3.cz.

TRHY ZAHÁJILY NOVOU SEZÓNU

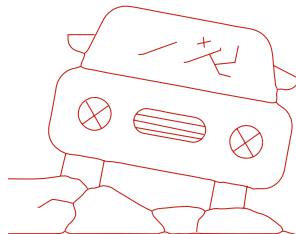
Od konce února si můžete na Jiřáku znovu nakoupit v obvyklých dnech a časech: od středy do pátku mezi 8.00 a 18.00, v sobotu mezi 8.00 a 14.00. Trhy najdete na dočasném stanovišti poblíž kostela.

NOVÁ STŘEDISKA PSYCHOLOGICKÉ POMOCI

Na Trojce nabízejí své služby dvě nové ordinace zaměřené na pomoc v oblasti duševního zdraví. V ambulanci v Jeseňově 139 najdete dva psychology a dva psychiatry. Na pracovišti ve Slezské 101 slouží čtyři psychologové se specializací na děti a mládež. Návštěvu si sjednáte na adrese intersepra.cz/chci-se-objednat a můžete ji uhradit ze zdravotního pojištění.

NECHTE ZMIZET AUTOVRAKY

Aplikace Čistá Trojka obsahuje novou funkci, která usnadňuje hlášení odstavených vozidel. „Každý měsíc dostávám od policie zprávu o počtu autovraků na Praze 3. Dlouhodobě se pohybujeme mezi 10 až 20 kusy na celém území městské části,“ upřesňuje starosta Michal Vronský. Aplikaci, jejímž prostřednictvím můžete oznámit například taky nepořádek v ulicích nebo černou skládku, si stáhněte na adrese cistatrojka.cz.



NECHODÍ VÁM RADNIČNÍ NOVINY?

Vzhledem k množství stížností na neuspokojivý roznos jednotlivých vydání bychom vás rádi požádali, abyste na veškeré nedostatky upozorňovali nejenom nás, ale taky přímo Českou poštu na zákaznické lince 210 123 456 a e-mailu info@cpost.cz. Distributora o všech zjištěných případech nedoručení novin sami informujeme, náprava je ale zatím jenom částečná. Pokud si na některých místech všimnete opakovaně většího množství nevyužitých výtisků, napište nám prosím na adresu distribuce@paha3.cz.

CHCETE ZAŽÍT MĚSTO JINAK?

Každý, kdo má chuť uspořádat ve své ulici, na dvorku nebo náměstíčku sousedskou slavnost Zažít město jinak, se může přihlásit do konce dubna na stránkách zazit-mesto-jinak.cz. Festival letos připadá na sobotu 21. září a i tentokrát ho organizuje AutoMat.

**ZAŽÍT
MĚSTO
JINAK**

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2022 a 2023 můžete hlásit na jarní termíny vítání občánků na e-mailu sotonova.eva@paha3.cz. Uveďte jméno dítěte, datum jeho narození, svou adresu a telefonní číslo.

DO PRÁCE NA KOLE, PĚŠKY NEBO POKLUSEM

Příležitost využít k cestě do zaměstnání vlastní pohon a zlepšit si fyziku máte každý den. Během celého května se pak můžete připojit ke každoroční výzvě spolku AutoMat, která motivuje desítky tisíc lidí po celé republice k udržitel-né dopravě. Součástí akce je doprovodný program a soutěž o ceny. Podrobnosti najdete a registraci provedete na webu dopracenakole.cz.

UŽ MÁTE V OBČANCE HARTIGOVU MÍSTO KONĚVKY?

Koncem března vyprší lhůta určená k tomu, aby si obyvatelé bývalé Koněvovy ulice požádali o nový doklad totožnosti. Úřad Prahy 3 bude mít pro ten účel úterky a čtvrtky mezi 13.00 a 18.00 rozšířenou pracovní dobu. Výměna je bezplatná, stačí si rezervovat termín na adrese turl.cz/0uXav. O doklad si můžete zažádat taky na úřadech jiných městských částí. Další užitečné informace najdete na adrese www.praha3.cz/hartigova.



DARUJTE KOSTNÍ DŘEŇ

Transplantace kostní dřeně pomáhá nejenom pacientům s leukémií, ale i dalším lidem s poruchou krvevotby. Vedle nemocnic působí po celé republice mobilní odběrové ambulance, kde se můžete registrovat jako dárci krvevotných buněk. Jedna se zastaví ve středu 20. března v bistro Domáci těstoviny v Seifertově ulici. Přijďte a dejte někomu dalšímu šanci na život.

KONTEJNERY NA BIOLOGICKÝ ODPAD

Odpad organického původu můžete začít likvidovat už koncem měsíce. V sobotu 30. března od 13.00 do 16.00 najdete velkoobjemové kontejnery na adresách Přemyslovská—Orlická, Jeseniova 143 a Za Žižkovskou vozovnou — V Domově. V neděli 31. března na vás budou čekat v ulicích Šrobárova — Květná (9.00—12.00), Na Vackově — Pod Jarovem (13.00—16.00), Pod Vrcholem — Na Balkáně (13.00—16.00) a Jilmová — Na Vápence (13.00—16.00). Další termíny připravujeme.

PTEJTE SE STAROSTY

Další setkání se starostou Prahy 3 Michalem Vronským se koná v pondělí 11. března od 16 hodin v obřadní síni radnice na Havlíčkově náměstí. Tentokrát se ho zúčastní i místostarostka Nikol Marhounová, která se stará o sociální záležitosti, zdravotnictví a transparentnost radnice.

JUBILEJNÍ SVATBY

Na jarní obřady spojené s oslavou jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo e-mailu sotonova.eva@praha3.cz.

Kriminálka Žižkov

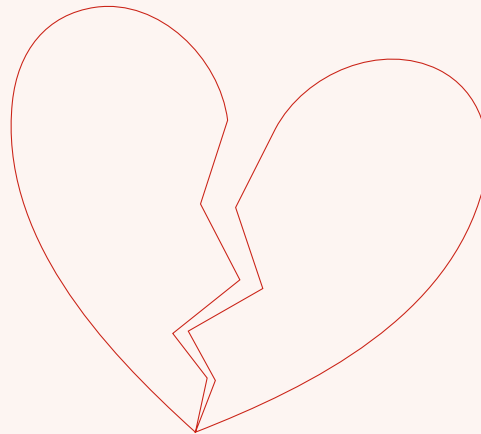
Falešní romantici na lovu

Možnosti seznámit se s někým přes sociální sítě, virtuální seznamky nebo různé aplikace dnes často zneužívají nepoctivci. Jejich praktiky se přitom podobají těm, které uplatňují sňatkoví podvodníci. Nejprve si vytipují oběť a zahájí nezávaznou konverzaci. Nejzranitelnější skupinou jsou osamělí jedinci, především ženy. Fiktivní ctitelé si pomocí komplimentů a zdánlivou starostlivostí postupně získávají jejich důvěru. Přitom z nich vylákají citlivé informace ohledně rodinných poměrů, zaměstnání a finanční situace. Sami se obvykle vydávají za úspěšné a uznávané osobnosti, například lékaře nebo vojáky v zahraničí. Za tím účelem si vytvářejí falešné profily, přičemž svou totožnost dokládají podvrženými fotografiemi.

V další fázi nabývá vztah na intenzitě a komunikace se stává důvěrnější. Ve chvíli, kdy si je podvodník jistý tím, že mu oběť věří, začne plánovat osobní setkání. Namísto schůzky dorazí ale omluva podpořená například tvrzením, že dotyčný ztratil doklady, zmeškal letadlo, musí podstoupit urgentní operaci, zajistit pohřeb blízké osoby a podobně. Tím pak snadno zdůvodní svou žádost o peníze. Někdy jde o několik menších částek, jindy o vyšší jednorázovou půjčku. Peníze pak putují na účty v zahraničí s obtížně zjistitelnými vlastníky. Existují i případy, kdy tak důvěřivci přišli o mnohamilionové sumy.

Obecně platí, že byste měli být mimořádně obezřetní v případě kontaktu s kýmkoli, koho jste osobně nepotkali. Zbystřit byste měli obzvlášť tehdy, pokud od vás pod různými záminkami žádá peníze, třeba i jenom malé částky. Neznámým osobám zároveň nikdy neposkytujte důvěrné údaje ani intimní materiály. Vyhněte se tak riziku, že se stanete nejen obětí krádeže, ale taky vydírání.

Připravila Vendula Kryštofová





Komunitní centra na Trojce nabízejí zábavu i odbornou pomoc



Řešení problémů v přátelském prostředí, které nesvazuje návštěvníky formálností, ale i bohatý kulturní program. Škála služeb místních komunitních sdružení je široká.

Text
Michaela Kalivodová
a Miroslav Štochl

Praha 3 podporuje neziskové a příspěvkové organizace tak, aby jejich činnost pokrývala potřeby dětí, dospívajících, rodičů, prarodičů, ale třeba i osob ohrožených rizikovými jevy. „Městská část vyčlenila na letošní rok na sociální oblast a podporu sítě služeb bezmála 3,7 milionu korun, které byly rozděleny mezi 61 projektů. Určitě to je mnohem míň, než bych si přála a než si projekty zaslouží. Mám velkou radost, že se nám daří dlouhodobě spolupracovat s širokou škálou kvalitních organizací, které nám pomáhají šít služby na míru potřebám obyvatel Trojky,“ říká místostarostka Nikol Marhounová.

Mezi místní střediska komunitního dění patří Paleček. V nabídce má několik zábavně-vzdělávacích pořadů pro nejmenší, zároveň ve spolupráci

s orgánem sociálněprávní ochrany dětí Prahy 3 připravuje kurzy pro znevýhodněné rodiny, zprostředkovává vzdělávací i relaxační aktivity pěstounům a zajišťuje tábory pro pěstounské děti.

Rodinné a pohybové centrum Pražačka nabízí sportovní vyžití

Má sociálněprávní, rodičovskou, psychoterapeutickou a logopedickou poradnu. Podrobnosti najdete v rozhovoru na straně 21.



Skladba poraden a aktivit Nové Trojky dovoluje pomáhat všem od miminek až po seniory. Vedle toho se tu konají sbírky oblečení, potravin a hygienických potřeb, a to nejen pro sociálně znevýhodněné, ale třeba taky pro ukrajinské uprchlíky. „Výhodou Nové Trojky i dalších podobných organizací je, že nabízejí řešení problémů v bezpečném prostředí nezátíženém oficialitou,“ připomíná ředitelka Edita Janečková.

KC Husitská provozuje služby pro osoby v sociálním vyloučení a uvádí taky kulturní pořady. „Každou poslední neděli v měsíci je u nás sousedský swap a nízkopříjmové rodiny tu najdou bezplatný šatník. Široké publikum oslovují naše besedy se zajímavými osobnostmi. V březnu bude hostem moderátora Jana Bárty rozhlasový redaktor Daniel Raus, o měsíc později psychiatřička Hana Papežová,“ zve programová manažerka Zuzana Čiháková.

Vozovna funguje jako kulturní centrum s komunitním přesahem

Beztíže je nízkoprahový klub při Domu dětí a mládeže Praha 3 — Ulita. Jeho program cílí na osoby ohrožené rizikovými jevy, třeba drogovou závislostí. „Soustředíme se na děti a mládež od šesti do šestadvaceti let a společně se snažíme řešit jejich nepříznivou sociální situaci. Třeba tím, že je seznamujeme s alternativními způsoby trávení volného času a pomáháme jim zvládnout problémy s bydlením a dluhy,“ vysvětluje terénní pracovník David Stybor.

Po pětileté rekonstrukci začal místním znovu sloužit Žižkostel na náměstí Barikád. „Poskytujeme sociální služby, provozujeme nízkoprahový klub pro děti a mládež, pracujeme s romskými dětmi ze žižkovské komunity, máme poradnu pro maminky, rodinné, párové a individuální terapie nebo potravinovou pomoc,“ vyjmenovává provozní ředitelka Táňa Vozková. Výhledově plánuje otevřít kavárnu a propojit ji s dětským koutkem a zahradou.

Alfa Human Service podporuje ty, kdo se v domácím prostředí starají o děti se zdravotním postižením nebo seniorní rodiče. „Zajišťujeme terapeutickou podporu, ergoterapii, ale taky sociální a psychologické poradenství,“ shrnuje koordinátorka projektových aktivit Kristýna Padrtová. Na pomoc pečujícím rodinám a seniorům se specializuje taky sdružení Celesta. Pořádá pro ně vzdělávací semináře i volnočasové aktivity, jako jsou jóga a vycházky.

Rodinné a pohybové centrum Pražačka nabízí sportovní vyžití jak nejmenším, tak jejich rodičům. „Každý měsíc organizujeme sousedské akce v podobě fotbalových turnajů, atletických trojbojů a sportovních odpolední,“ dodává ředitel centra Roman Rozbroj. K aktivnímu životnímu stylu povzbuzuje RPC taky zdejší seniory, pro které pořádá každoročně sportovní den.

Vozovna v Hartigově ulici funguje jako kulturní centrum s komunitním přesahem. Program zahrnuje třeba odpolední filmové promítání pro maminky a seniory nebo lekce kondičního tance pro osoby se sníženou mobilitou. S poznáváním lokálních minorit jsou zase spojené sousedské snídaně. Komunitní program má i sesterské Atrium. Zajít sem můžete třeba na pravidelné Kytkobraní. „Obě kulturní centra mají mnoho společného: Vycházejí vstříc potřebám místních



Anketa: Pokrývá nabídka služeb místních komunitních a rodinných center všechny sociální skupiny?

Nikol Marhounová (Piráti), místostarostka

Myslím, že se naše komunitní centra snaží nabízet služby všem občanům. Flexibilně umí reagovat na poptávku i náhlé potřeby komunity, například v souvislosti s válkou na Ukrajině. Za to jim patří velké díky a jsou v tomhle ohledu pro městskou část nepostradatelným partnerem. Domnívám se ale, že existují i skupiny, které nejsou zvyklé služby komunitních center využívat a nedaří se je přitáhnout či nalákat. Při přípravě vznikajícího komunitního plánu sociálních a návazných služeb se určitě zamyslíme, jakými cestami aktivity center nabízet, aby se jich chtěli a mohli zúčastnit skutečně všichni.

Ondřej Rut (Zelení), místostarosta

Existuje hodně rodin, které si nemůžou dovolit poslat děti na školu v přírodě, výlet, zaplatit kroužky, dokonce ani školní obědy. Rodinná centra a neziskovky poskytují podporu těm nejzranitelnějším a je třeba je za to ocenit. Okruh těch, kdo potřebují podporu, je ale rozhodně širší. Priorita ve financování leží na sociálních službách a na ty návazné, kam patří právě rodinná a komunitní centra, se už zapomíná. Jejich finanční podporu je třeba kontinuálně posilovat. Tyhle organizace fungují často na hraně ekonomických možností a z nadšení vlastních zaměstnanců, dobrovolníků či lektorů.

Julie Kochová (Praha 3 sobě), koaliční zastupitelka

Ptejme se přímo v komunitě. Jako radnice musíme umět do plánování víc zapojovat místní lidi, kteří své potřeby znají nejlíp, a spolu s magistrátem a státem skutečně spolupracovat s profesionály, kteří služby vykonávají. Víze rozvoje opřená o postřehy z terénu už díky nim v mnoha oblastech dávno existuje. Blokuje ji jen nedostatek peněz nebo spíš nezáměr a nepochopení těch, kdo o jejich rozdělování rozhodují.

Petra Sedláčková (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), koaliční zastupitelka

Máme myslím velké štěstí na množství organizací, které tu působí a s Prahou 3 aktivně spolupracují. Ať už to jsou rodinná centra, nízkoprahové kluby nebo organizace

zaměřené na pomoc sociálně znevýhodněným osobám či lidem v náročných životních situacích. Jako problematické vnímám to, že stát dlouhodobě selhává v sociální oblasti a řadu velmi důležitých podpůrných služeb nedokáže potřebným poskytnout. Proto velmi děkuji všem lidem z nezisku, kteří pomáhají často bohužel za neodpovídající finanční ohodnocení.

Petra Jonášová (Patrioti a sousedé), členka komise pro výchovu a vzdělávání

Praha 3 má pestrrou síť komunitních center nabízejících aktivity téměř všem cílovým skupinám obyvatel. Převažují ale aktivity zaměřené na trávení volného času oproti nabídce podpůrných či vzdělávacích činností. Zásadním problémem je ale nedostatek kapacit sociálních terénních a bytových služeb. Lidé mají problémy s umístěním svých blízkých do domovů pro seniory. Situace je vážná hlavně u potenciálních klientů se speciálními potřebami. Je třeba si položit otázku, jestli se dané instituce zaměřují na reálné problémy, nebo je prostředí těch organizací pouze příležitostí ke konverzaci.

Marcela Novotná (ANO 2011), členka komise pro sociální politiku a zdravotnictví

Na otázku bych odpověděla, že spíš ano. Samozřejmě je vždycky co zlepšovat. Prostor vidím například v posílení kapacit center a terénních pracovníků. Centra hrají klíčovou roli v poskytování podpory zejména dětem a mládeži, seniorům, osobám se zdravotním znevýhodněním, cizincům, lidem bez přístřeší nebo lidem žijícím rizikovým způsobem života. Osobně vnímám, že se městská část v rámci svých možností, především finančních, snaží občany prostřednictvím center podporovat. Kvůli možným omezením budoucích rozpočtů by to ale mohlo být taky riziko.

Robert Hoffmann (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitel

Odpověď zní ne. Nabídka sociálních služeb je na Praze 3 kvalitní, všechny sociální skupiny ale bohužel nepokrývá. Opomíjí naše nejstarší, jejich pečující rodinné příslušníky a laické pečující vůbec. Praha 3 stárne a senioři jsou naše nejzranitelnější a nejslabší sociální skupina.

komunit a nabízejí svěží program pro všechny generace," zmiňuje Marie Kašparová, ředitelka příspěvkové organizace Kultura Praha 3, která Vozovnu a Atrium provozuje.

programů Helena Kubů. Remedium provozuje taky občanskou poradnu.

Podobně zaměřené jsou místní pobočka organizace Senioři ČR nebo klub seniorů v Roháčově ulici, který je součástí pečovatelské služby. „Na jaře se soustředíme na mezigenerační spolupráci a propojíme seniory, děti a vysokoškoláky. Vedle toho připravujeme Jarní festival umění, který představí díla našich talentovaných klientů,“ upřesňuje plány vedoucí klubu Ondřej Syrový.

Legendární Klub přátel Žižkova v Ondříčkově ulici sdružuje hlavně pamětníky, pro něž je tahle čtvrt srdcovou záležitostí. Spolek se soustředí na tematické procházky a přednášky. Sdružení chce rozšířit a omladit svou členskou základnu, hledá proto nové členy: „Přivítáme každého, koho zajímá minulost Žižkova, ale i jeho budoucnost,“ vybízí předseda klubu Filip Stome. //

Klub přátel Žižkova chce rozšířit svou členskou základnu

Hlavním posláním Remedia je připravovat pro seniory vzdělávací kurzy a jiné volnočasové aktivity. „Ve čtvrtek 21. března proběhne ve 14.30 na Žižkově náměstí první setkání zájemců o pétanque. Uvítáme začátečníky i pokročilé. Hlásit se můžete na telefonním čísle 222 712 940,“ připomíná vedoucí

Kdo kope na Olšanech?

Dokonce i hřbitov má svého manažera kvality. Co je náplní jeho práce, popisuje Jiří Kolka, který je na největším pražském pohřebišti zároveň hlavním hrobníkem.



Text
Michaela Kalivodová

Hřbitov o rozloze 50 hektarů vznikl na území někdejší osady Wolšany kolem roku 1680, kdy bylo kvůli morové epidemii nařízeno pochovávat zemřelé mimo město. Od té doby jich tu bylo uloženo přibližně 2 000 000. Leží v hrobech starých i úplně nových, prostých i pompézních. Svou pozemskou pouť tu završili třeba Karel Havlíček Borovský, Karel Jaromír Erben nebo dvojice Jiří Voskovec a Jan Werich. Na věčné časy odpočívají nedaleko sebe oběti komunistického režimu i Klement Gottwald.

Roční úvazek 200 pohřbů, 800 rozptylů a uložení 1 500 uren má na starost tým vedoucího hrobníka a manažera kvality Jiřího Kolky. Potkávám se s ním v místě, kde se dvěma kolegy právě kope hrob. Při tom vzpomíná, jak se k zaměstnání dostal: „V pátek jsem ukončil pracovní poměr jako kominík a v pondělí jsem už nastupoval na Olšanské hřbitovy. Bude to jedenáct let.“ Na Olšanech působí taky jeho otec. „Vedoucím hrobníkem jsem od roku 2017 a funkci manažera

kvality zastávám druhý rok. Zahrnuje to organizaci týmu, reprezentaci při pohřbech, kontrolu kvality prováděných činností, jednání s pozůstalými i zástupci pohřebních služeb.“ Vedle toho se Kolka občas chopí lopaty. „I když se traduje, že se tu i v největším parnu zchladíte, při práci to člověk vnímá jinak. Ale s dřinou na střeších se to nedá

Hřbitov vznikl na území někdejší osady Wolšany

srovnat,” hodnotí svou současnou profesi. Zároveň vyvrací mýtus, že moderním hrobníkům pomáhá technika — jejich nejužívanějším nářadím jsou dodnes krumpáč a lopata. „Pokud krumpáč nezvládá, přijde na řadu sbíječka. Víc si



dovolit nemůžeme. Použití bagru je nepietní a nebezpečné, hrozí totiž poškození hrobových zařízení. Navíc do hrobového oddělení, kde kolikrát neprojeďu ani se stavebním kolečkem, bagr nedostanu.”

Činnost mají jednotliví zaměstnanci rozdělenou. „Nějaká parta kope hrob, jiná ho připravuje pro nového uživatele, myšleno smluvního nájemce, nikoliv nebožtíka. Někdo uklidí zázemí, já v sezóně s kolegou ukládám urny, další rozptyluje ostatky. Kolem poledního se účastníme pohřbů včetně průvodů, spouštění, zahazování hrobu i aranže květin. Pokud není „do čeho kopnout“, věnujeme se likvidaci odpadů, sekání a úklidu listí. O zeleň pečují hřbitovní dělníci a zahradníci,” dodává.

Kolkův tým má momentálně deset hrobníků. „S jedním se budeme loučit, takže nás zbyde devět. Pokud byste o někom věděli, pošlete ho, ať rozšíří naše řady,” vybízí Kolka s vědomím toho, že zájemců nebývá nikdy moc. Na vině je i zkreslená představa hrobníka. Sám začínal v dobách, kdy se po Olšanech ještě pohybovaly figury ze staré školy. „Hned mi bylo jasné, odkud se vzaly ty

stereotypy namol opilého trhana s vystupováním kriminálního. Navzdory vzezení to byli fajn chlapi. Mnozí vyrostli v prostředí, které bych nikomu nepřál. Měli svéráznou vizáž, stereotyp ale naplňovali jenom částečně. Rum se nikdy nefasoval. Prostě jen starého psa novým kouskům nenaučíš.”

Kolkův tým má momentálně deset hrobníků

Řeč přichází taky na to, co zajímá při zmínce o hrobnících snad úplně každého. Napadají člověka při každodenním pobytu mezi mrtvými chmurné myšlenky? Jiří připouští, že i jemu bývá někdy smutno. „Záleží na okolnostech. Kolikrát pomůže špetka cynismu. Určitě bych ale neměnil. Dokud totiž na světě budou lidi, budou potřeba hrobníci...” //

Citlivě, vlídně, profesionálně – s více než stoletou tradicí

Pohřební služby hl. m. Prahy

Vinohradská 214, P10, tel. +420 274 772 338, +420 274 782 524

hřbitovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: 800 10 10 50



Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vinohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10



Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy





Václav Žmolík: Rád zpovídám lidi, kteří jsou aktivní

Populární rozhlasový a televizní moderátor Václav Žmolík začal letos uvádět Žižkovské rozhovory. V pořadu postupně představí řadu zajímavých hostů.

Přípravila
Alžběta Bublanová
Foto
Johana Pošová, Diana Delevová
a archiv Václava Žmolíka

Máte za sebou první vystoupení ve zdejším infocentru. Jaké to bylo?

Báječné. Pozval jsem Jolanou Voldánovou, která umí moc dobře vyprávět. Byla skvělá a obecenstvo taky. Přišly spíš dámy, mužské publikum bych napočítal na jedné ruce, ale zazněly hodně zajímavé otázky. To mě překvapilo a zároveň potěšilo.

Prozradíte další hosty?

Budou to osobnosti z oblasti kultury, které jsou známé a přitáhnou obecenstvo. Vesměs jsou to mí přátelé nebo známí. Snažím se, aby návštěvníky zajímali. Přijdou Jaroslav Satoranský, Pavlína Filipovská a myslím si na Ivetu Toušlovou. Rád zpovídám lidi, kteří jsou aktivní.

Na Trojku to máte z domova kousek.

To je pravda. Bydlím sice na Vinohradech na



Dvojce, ale je to nedaleko. Prababička s pradědečkem se tam nastěhovali v roce 1902. Můj dědeček chodil do kostela sv. Ludmily na náboženství a můj syn se na stejném místě ženil. Další příbuzné mám na Praze 3 — teta bydlí v Přemyslovské ulici

Baví mě cestování a v 90. letech jsem projel celý svět

a moje žena má žižkovské kořeny. Když jsem jí doma oznámil, že budu moderovat pořady na Trojce, byla nadšená. K téhle části města mám



osobní vztah. Líbí se mi tady hodně míst, například Plečnikův kostel Nejsvětějšího srdce Páně.

Vzpomínáte někdy na své začátky?

Začínal jsem v Českém rozhlasu, potom jsem přešel do České televize, pro kterou pracuji přes 30 let. Kdysi jsem v ní zakládal ranní vysílání Studio 6. Rozhlasu jsem vlastně věrný ještě delší dobu, teď působím na Dvojce. Protože mě baví cestování a v 90. letech jsem projel celý svět, vznikl pořad Po Česku, kde objevuju pro lidi ta nejzajímavější místa.

Připravujete se na natáčení a vysílání, nebo spíš improvizujete?

Na Nedělní dobré ráno v Českém rozhlasu Dvojka, což je dvou- i tříhodinový pořad, kde všechny úvahy, fejetony a rozhovory závisí na mně, se chystám i týden. Píšu si dopředu podrobný scénář, ale to je ve veřejnoprávním médiu naprosto běžné.

s kolegyní Veronikou Sedláčkovou říkali, že z toho, čemu roky říkáme příspěvek a reportáž, je najednou podcast. Asi to zní sexy. Nicméně i moje rozhlasové pořady se dají poslouchat na webu.

Jak vznikl seriál Krajinou vína?

Moderoval jsem různé vinařské akce a od toho byl jenom krůček k nápadu udělat tematický pořad v televizi. Nejdřív jsme natočili dvacet dílů o vínech z Moravy a Čech a pak se přesunuli na Slovensko. Cyklus Krajinou vína po Slovensku jde do vysílání právě teď v březnu.



Divadelní hra by mě lákala, ale potřeboval bych hodně času

Takže práce v soukromých médiích by vás nelákala?

To není nic pro mě. Tam není moc prostoru pro pořady, jenom se uvádějí hudební skladby. Mě baví něco k tomu přidávat. V Českém rozhlasu třeba fejetony, úvahy a vzpomínky.

Co říkáte na podcasty?

Těší mě, že je teď na internetu tak vyhledávané audio. Vlastně každý můj příspěvek by byl podcast, kdyby se dal na internet. Nedávno jsme si

Slovenské víno není u nás moc známé. Jaké je?

Na slovenské víno jsme kvůli rozdělení státu před třiceti lety zapomněli. Přestalo se sem vozit, přitom je báječné. V pořadu klademe důraz taky na párování jídla s vínem, objevujeme slovenskou gastronomii a nejlepší someliéry. Vedle toho představujeme památky, jako jsou hrady a zámky, ale i přírodní zajímavosti.

Jaké víno chutná vám?

Mám rád bílé. Úžasný je například ryzlink slovenského vinaře Miroslava Petrecha z Chateau Bela. Vychutná se i do světa, kde se prodává za stejnou cenu jako proslulá francouzská vína. Slovenští vinaři jsou opravdu zajímaví.

Už teď jsem začal pracovat na vzpomínkové knížce

A co vína z Čech?

I když mají víc kyselinek, jsou některá fakt dobrá, například ta z Velkých Žernosek nebo Kutnohorská. I v samotné Praze je 18 vinařství a na vinicích, jako je sv. Klára v Tróji, Svatováclavská vedle Pražského hradu nebo Grébovka, jejíž historie sahá až do doby Karla IV., se rodí kvalitní odrůdy.

Pořad o víně vyjde taky knižně. Baví vás psaní?

Baví mě, když se věci využijí několikrát. Když vidím, že téma má smysl, přesah a další potenciál, proč ho nevytěžit? Je to poměrně častý model, i vetř Toušlové vyšlo o Toulavé kameře už víc než třicet knih.

Premýšlel jste nad tím, že byste zkusil napsat taky beletrii?

Ano, nápady by byly. I divadelní hra by mě lákala, ale na to bych potřeboval hodně času. Ale myslím si, že tenhle sen si ještě splním.



Václav Žmolík

Narodil se v roce 1959 v Praze. Řadu let působí jako redaktor, novinář, publicista a scénárista v Českém rozhlase a v České televizi. Proslavil se zejména seriály *Krajinou vína* a *Po Česku*, který je ve vysílání už od roku 2000. Vedle toho moderoval další pořady, například *Arénu*, *Svět na kolejích*, *Pěnu dní* nebo *Kořený*. Je autorem osmi knih. Od letošního ledna připravuje Žižkovské rozhovory.

Jaký žánr by to byl?

Nějaký menší formát. Už teď jsem ale začal pracovat na vzpomínkové knížce, kde se vracím do svého dětství v Lysé nad Labem, kde žili moji rodiče z maminy strany. Nedávno jsem se tam zúčastnil literárního večera a potkal tři spolužáky z první třídy. To bylo moc příjemné.

Napsal jste taky knížku o Pavlu Šporclovi.

Pavel je báječný, znám se s ním léta. Té knize říkáme *kovidová*, protože jsme na ní začali pracovat na jaře roku 2020. Tehdy jsme si sedli do kavárny a bavili se o tom, jak se do toho pustíme, jak se budeme potkávat a já s ním povedu rozhovor. Ale pak přišel lockdown a mohli jsme komunikovat jenom přes počítač. A když jsme knihu křtili, byl zase lockdown. Hodně mě bavilo to téma. Rád se motám kolem hudby, především té vážné, a dělám rozhovory s interprety, jako jsou třeba Pavel Šporcl, Václav Hudeček, Jaroslav Svěcený, Luboš Brabec, Ivo Kahánek nebo Vilém Veverka. Navíc dcera Karolína Cingrošová je zpěvačka. Vystudovala konzervatoř, JAMU a Mozarteum v Salzburgu a dneska se živí hudbou. Společně pořádáme hudební festival *Hudba z ráje* — myslíme tím Český ráj, kde máme chalupu. Letos jsme pozvali například Báru Basikovou.

Trávíte na chalupě hodně času?

Moje paní a Karolína s manželem a naší malou vnučkou Adinkou vlastně žijí skoro jenom tam. Já pendluju. Je tam krásně — to víte, jako v ráji. //

Knižžikov bude letos patřit dětem



Největší místní knižní událost se vrací 23. března do Vozovny, aby potěšila hlavně dětské čtenáře. Čekají na ně výtvarné dílny, autorské čtení i divadlo.

Text
Klodyda Marková
Foto
Livia Valková

Tradiční festival odstartuje předposlední březnovou sobotu v jedenáct hodin dopoledne a potrvá až do šesti. „Vsadili jsme jak na stálice, tak na novinky v literatuře pro děti, takže si každý přijde na své,“ říká vedoucí kulturního centra Vozovna Adriana Bielková. Těšit se můžete například na loutkové představení Haló, Já-

ze svých textů Katarína Fiala a další spisovatelé.

Pro nejmenší návštěvníky budou připravené výtvarné dílny. První z nich startuje už dopoledne v režii sdružení META a nabídne literární hrátky pro děti, jejichž prvním jazykem není čeština. Na námořní tematiku s en-

workshop s Alžbětou Zemanovou spojený s příběhem Joska jede na jih, který je v plánu na pozdní odpoledne. Obě výtvarnice předvedou dětem různé techniky kreslení a prozradí zajímavosti o své tvorbě.

Celé sobotní odpoledne bude na místě swap, během nějž si můžete odnést domů zajímavé tituly odevzdané ostatními návštěvníky. Zároveň dostanete možnost poslat do oběhu vlastní knížky, které vás už omrzely. Součástí doprovodného programu bude taky šance navštívit knihovnu, která sídlí ve stejné budově a výjimečně bude v průběhu festivalu v provozu i v sobotu.

Pro nejmenší návštěvníky budou připravené výtvarné dílny

cíčku na motivy stejnojmenné knihy Daisy Mrázkové, které sehraje divadlo Puk. Na programu je taky autorské čtení, během něhož představí úryvky

vironmentálním podtextem bude orientovaná dílna ilustrátorky Magdaleny Rutové nazvaná Já, chobotnice. Mořem a dobrodružstvím voní taky

Knižžikov můžete navštívit zadarmo, zpoplatněný je jenom vstup na divadelní představení. Doplňující informace hledejte na webu kcvozovna.cz. //

Klasický tanec pomáhá zpevnit celé tělo, takže je vhodný pro děti i sportovce. Prospívá ale taky starším lidem, kteří se chtějí držet v kondici.



Balet není zdaleka jenom pro mladé

Text:
Vendula Kryštofova

Baletní školu ve zdejší Sokolu zakládala Eva Maternová už v roce 1996. Od té doby jí prošly dvě generace tanečnic a tanečníků. „Mám teď v jedné třídě i maminku s dcerou, která chodila nejdřív do třídy mladších a potom postoupila dál,“ říká Eva, která ve škole sama učí. Momentálně vede tři třídy, v každé je kolem 10 dětí nebo dospělých. Podle ní je ideální mít ve skupině maximálně 15 dětí, protože pak zvládne každé sledovat, vést a upozorňovat na případné chyby.

Malé děti začínají v kurzech s taneční gymnastikou, v nichž cvičí převážně na zemi. Učí se propínat nohy, rozpohybovat klouby a správně držet tělo, což jim pak pomůže při nácviu u tyče. Kurzy je vedou ke klasickému tanci, který slouží jako základ pro všechny další styly. Lekce navštěvují některé holčičky a kluci už od čtyř let. Hlásí se například i starší děti, které se připravují na taneční konzervatoř. Balet láká ale taky lidi v pokročilejším věku. „Na lekce pro dospělé chodí i jedna padesátnice. V březnu se chystám udělat nábor na dopolední hodiny pro zájemce nad padesát let a věřím, že přijdou třeba i vitálnější šedesátníci nebo starší,“ předpokládá vedoucí

kurzů a připomíná, že skupinové náборы se konají během ledna a září. Jednotlivci můžou přijít kdykoli.

Lekce navštěvují některé holčičky a kluci už od čtyř let

Dřív platilo, že každý, kdo se věnoval gymnastice, krasobruslení nebo společenskému tanci, musel v rámci výuky cvičit taky balet. Ten totiž napomáhá ke správnému držení těla i jeho zpevnění, zlepšuje koordinaci pohybů a estetické cítění hudby. Z toho důvodu je vhodný pro všechny, kdo chtějí připravit tělo na pohyby, které budou následně vykonávat v rámci své sportovní disciplíny. „Pokud mají třeba gymnasti a gymnastky ztvrdlé klouby a jdou na ně přes sílu a bolest, brzy končí u doktorů. Balet jim ale pomůže,“ dodává Maternová. //

Víte, kdo má fotobanku srovnatelnou s Vatikánem?

V ulici Jana Želivského sídlí spolek Člověk a víra. Momentálně sdružuje dvě stovky milovníků zrcadlovek a jeho fotoarchiv patří k největším svého druhu.



Text
Michaela Kalivodová
Foto
Roman Albrecht

V roce 2011 se dali dohromady tři nadšenci, aby mohli rozvíjet tehdy opomíjenou křesťanskou fotografii a přispívat ke kultivaci těch, kdo dokumentují církevní obřady. Teď už má spolek Člověk a víra téměř 200 členů po celé republice, další jsou v okolních zemích, a dokonce i v Egyptě. Jejich posláním je zachytit objektivem stěžejní církevní události u nás i ve světě. Fotografie využívají následně tištěná média, weby a sociální sítě, k vidění jsou taky v knížkách a na výstavách. Sdružení se postupně podařilo vytvořit druhý největší archiv církevních snímků hned po Vatikánu.

Členská základna zahrnuje fotografy všech věkových kategorií. „Nejmladšímu je patnáct let, nejstaršímu bezmála o sedmdesát víc. Stále hledáme spolupracovníky z řad profesionálů, ale i zapálených amatérů,” upozorňuje případné zájemce zakladatel spolku Roman Albrecht. Většina členů se ostatně rekrutovala právě z řad amatérů, kteří byli připraveni se dál zdokonalovat. Podle Albrechta se úroveň fotografů po přijetí očitě zvyšuje a zásluhu na tom má především trénink. „Ačkoli kvalitní technika je při práci

výhodou, není třeba mít nejlepší vybavení. Jedinou podmínkou působení v našem sdružení je vlastnictví digitální zrcadlovky nebo bezzrcadlovky. Běžné kompaktní fotoaparáty nezajistí totiž požadovanou kvalitu obrazu,” objasňuje Albrecht.

Stále hledáme spolupracovníky z řad profesionálů i amatérů

Pokud se chcete přidat, stačí, když vyplníte přihlašovací formulář a připravíte si 40 libovolných snímků. Po pohovoru jsou zájemci pozváni na víkendový workshop vedený nejlepšími fotografy projektu, následuje podepsání smluv a šestiměsíční zkušební doba. Po ní je posouzeno portfolio a reference a následně padne rozhodnutí o plnohodnotné akreditaci. Podrobnosti a galerii najdete na webu clovekavira.cz. //

Majitelé slibují, vy podepíšete a jste na ulici



V poslední době se na Trojce rozmohla nepoctivá praktika, která vás může připravit o střechu nad hlavou. Dávejte si pozor na nečekanou změnu nájemní smlouvy.

Text
Vendula Kryštofová

Šestasedmdesátiletá seniorka žije na Praze 3 už téměř padesát let. Přistěhovala se sem do pronajatého bytu za manželem, který v něm bydlel od narození. Po manželově smrti přešla nájemní smlouva vedená na dobu neurčitou na ni.

V září loňského roku navštívila seniorku jednatelka, která se o dům stará, a na přání majitelky bytu chtěla po nájemnici, aby podepsala smlouvu na dobu určitou. Ta měla sice trvání do konce roku, jednatelka ženu ale ubezpečila, že termín následně prodlouží. K tomu skutečně došlo, jenže tentokrát měla smlouva platit do konce března bez možnosti prodloužení. Důvodem bylo údajně to, že majitelka chce byt prodat. Seniorka tak nečekaně přišla o svůj téměř celoživotní domov.

Podobných případů řeší městská část několik. Ve všech figurují majitelé nemovitostí, kteří se snaží přimět podnájemníky, především ty v pokročilejším věku, ke změně ujednaných podmínek. Je proto namístě zvýšená obezřetnost. Pokud po vás někdo bude chtít podepsat jinou smlouvu, než kterou máte uzavřenou, je lepší odmítnout s tím, že si potřebujete zjistit víc informací. S žádostí o pomoc se potom můžete obrátit například na ombudsmanku pro seniory, sociální odbor městské části nebo kontaktní místo pro bydlení. //

Kde najdete pomoc?

- Ombudsmanka pro seniory
T: 222 116 451,
hoskova.zdenka@praha3.cz
- Odbor sociálních věcí
Seifertova 51
T: 725 845 465
- Kontaktní místo pro bydlení
Havlíčkově náměstí 11
T: 222 116 575

Přílišná důvěřivost se nevyplácí

Na ombudsmanku se telefonicky obrátil představa SVJ žižkovského domu s podezřením, že osamělou seniorku, která v domě vlastní byt, zneužívá neznámá žena. Obával se, aby jeho důvěřivá sousedka nebyla okrádána, nebo dokonce podvodně připravena o bydlení.

Zmíněnou obyvatelku domu jsme okamžitě navštívili. Při tom jsme zjistili, že se jedná o 84letou svobodnou bezdětnou důchodkyni. Z hovoru vyplynulo, že ji pravidelně navštěvuje paní Marie, se kterou se před časem seznámila v parku a která jí nabídla pomoc s nákupem a péčí o domácnost. To seniorka s povděkem přijala, postupně jí ale začalo být podezřelé, že se Marie zajímá o její byt a možnost nastěhovat se do něj. Graduující situace seniorku vyděsila, a protože nevěděla, na koho se obrátit s žádostí o radu, svěřila se předsedovi SVJ. Vzhledem k vážnosti situace nás požádala, abychom se účastnili další návštěvy paní Marie. Po předchozí domluvě byl přizvaný i předseda SVJ.

Marie byla při setkání naší přítomností zaskočená. Odmítla jakýkoliv rozhovor a pod pohrůžkou přivolání policie z bytu odešla. Členové SVJ pomohli pak seniorece vyměnit zámek u dveří a jeho předseda jí navíc přislíbil příležitostnou kontrolu a pomoc. Seniorka má momentálně zajištěnou pečovatelskou službu, která jí pomáhá udržovat domácnost. Pravidelně k ní dochází taky sociální pracovnice a dobrovolník. S naší kanceláří zůstává v telefonickém kontaktu. //



Zdeňka Hošková

- ombudsman pro seniory
- T: 222 116 451, 725 845 465
- hoskova.zdenka@praha3.cz

→ Ombudsman poskytuje seniorům z Prahy 3 bezplatné poradenství v oblasti bydlení, důchodů, sociálních a zdravotnických služeb, volnočasových aktivit, zajišťuje právní rady, doprovod při úředních jednáních a pomoc v tíživých životních situacích. K dispozici je každý čtvrtek od 11.00 do 14.00 v Infocentru Praha 3, Milešovská 1, a každé úterý od 11.00 do 14.00 na ÚMČ Praha 3, Seifertova 51, 2. patro, kancelář č. 205. Stále platí možnost návštěvy v domácnosti po předchozí telefonické domluvě na čísle 222 116 451.

KARNEVAL
na Pražačce
aneb
březen, na brusle
vlezem!

Praha /||

Pražáčka /||

Pro rodiny s dětmi

7. 3. 2024 | 16 – 18 hodin

Umělé kluziště na Pražačce,

Za Žižkovskou vozovnou 2716/19, 130 00 Praha 3

Program:

Hry a soutěže | Přehlídka masek | Tvořivá dílna ke dni žen

Vstupné 80 Kč

Brusle k zapůjčení za poplatek 50 Kč

Pro všechny s maskou vstup zdarma! (platí i pro rodiče)



www.rpcprazacka.cz

Jana Lišková: Kutílci jsou naší stálicí už víc než 12 let

Rodinné a komunitní centrum Paleček pomáhá dětem se seberozvojem zábavnou formou. Nabídku a zaměření jednotlivých kurzů představuje ředitelka Jana Lišková.



Připravila
Vendula Kryštofová

V Palečku vedete taky montessori kurzy. Čím jsou specifické?

Jde o pedagogiku, která probíhá v prostředí připraveném pro práci dětí s ohledem na jejich věk. V našich kurzech lektori používají pomůcky, díky nimž si děti procvičují jemnou a hrubou motoriku a smysly. Montessori jim pomáhá rozvíjet taky slovní zásobu a připravuje je na čtení, psaní, počítání, navíc podporuje soustředění.

Jak kurzy konkrétně probíhají?

Montessori trénuje děti na praktický život a pomáhá jim rozvíjet jejich smyslové vnímání i znalosti jazyka, matematiky, biologie nebo kosmické výchovy. V každé oblasti používáme zvláštní pomůcky s ohledem na věk dětí. Při rozvíjení jazyka používáme například hmatová písmena, gramatické symboly nebo pohyblivou abecedu, v matematice zase perlové řetězy. Pravidelně proto navštěvujeme veletrhy smysluplných hraček a zajímáme se o nejnovější trendy.

Kolik dětí je v jednotlivých kurzech a kdy je možné se přihlásit?

Na hodinu je maximálně osm dětí, aby každé z nich mělo dostatek prostoru a mohlo využít všechny aktivity. V Palečku máme tři kurzová období, každé trvá tři měsíce. Zapsat se je možné s předstihem — další kurzové období začíná od dubna. Informace o zápisech jsou dostupné na našich webových stránkách a sociálních sítích.

Které kurzy z vaší nabídky jsou nejnavštěvovanější?

Je to kurz pro děti, které rády vyrábějí, zajímají se o nářadí, ale nevědí, jak s ním správně pracovat a co s ním lze vyrobit. Kurz Kutílci je Palečkovou stálicí už víc než 12 let a oblíbě se těší právě díky používání opravdového nářadí. Spolu se svými dětmi ho rádi navštěvují tatínci a dohromady vyrábějí různé předměty do domácnosti. Oblíbené jsou taky například Valašské tanečky nebo výtvarný kurz Tvoření pro nejmenší.

Informace o zápisech jsou dostupné na webu a sociálních sítích

Letos na jaře oslavíte 17. narozeniny. Co připravujete?

Pro děti chystáme divadelní inscenaci a pro dospělé menší občerstvení. Představíme naše kurzy a zároveň bude možné si něco malého vyrobit. Na facebooku a instagramu proběhne taky narozeninová soutěž, ke které budou potřeba znalosti o našem rodinném a komunitním centru. Určitě si to všichni užijeme. //

Když Žižkov kurýrovali hasiči



Obecní dvůr v Chelčického ulici, kde sídlil požární sbor

Jako první velký špitál sloužila místním obyvatelům vinohradská nemocnice. Zdravotní péči jim ale poskytovali taky praktikové nebo — členové požárního sboru.

Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova

Je úterý 1. března před 120 lety a Erazim Vlasák, skvělý chirurg, lékař a taky novinář, se vydává na dopolední vizitu. Je mu 40 let, je hvězdou českého lékařství, a to do té míry, že se před několika měsíci stal prvním primářem nové vinohradské nemocnice. Vlasák nejen uzdravuje, ale v několika spolicích taky sdružuje doktory, navíc publikuje v Časopisu lékařů českých a v Národních listech. To úterý se ale věnuje pacientům. Vedle chirurgie se zaměřuje i na velmi rozšířenou tuberkulózu, dokonce se významně zasloužil o založení specializovaného sanatoria na Pleši u Dobříše. Po vizitě se chce primář zastavit u kolegů a potom si trochu odpočinout. Na lékařskou poradu už ale nedorazí — na vrcholu sil ho přímo v nemocnici sklátila mozková mrtvice.

Smrt šikovného a k tomu mladého lékaře je pro nejmodernější pražský špitál obrovskou ztrátou. Na

starost tu měl totiž 103 lůžek. Za vznikem ústavu, který otevřel teprve 11. května 1902, stál nárůst počtu obyvatel Žižkova i sousedních Královských Vinohrad. Spolu s ním se zvyšovaly nároky na zdravotní péči, a tak v létě 1897 zastupitelé obou čtvrtí rozhodli o výstavbě společného zařízení.

Za vznikem ústavu stál obrovský nárůst počtu obyvatel

Kam ho ale umístit, aby stálo na pomezí? Volba padla na usedlost Horní Stromka a její rozlehlé polnosti. Statek šel k zemi a za tři roky už na



Radioléčebné oddělení vinohradské nemocnice

stejném pozemku stály dvě chirurgická oddělení a interna.

V roce 1905 začali ve Všeobecné veřejné nemocnici císaře a krále Františka Josefa I. okresu vinohradského a žižkovského, jak zněl oficiální název, přijímat i pacienty ze sousedních okresů. Ti sem ale kvůli moderním pavilonům, vybavení a především kvalitní péči docházeli už dřív. V roce 1910 vznikl infekční pavilon a kapacita nemocnice rostla na 328 lůžek.

System zdravotní péče měl Žižkov dávno před novou nemocnicí

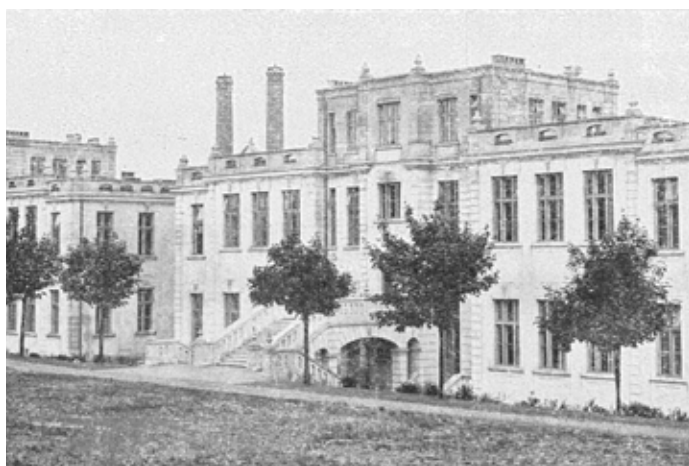
Rozvoj zastavila první světová válka, kdy nemocnice sloužila hlavně zraněným z fronty. K překonání těžkostí poválečných let byla začátkem roku 1922 převedena pod stát. Tím byl nastartován rozvoj a brzy zahájil provoz nový infekční pavilon. Následovalo ORL a v roce 1936 ještě chirurgický

pavilon H s 214 lůžky. Dnes už má nemocnice kolem 1 500 zaměstnanců, 1 300 lůžek a ročně ošetří 4 000 pacientů.

Svůj systém zdravotní péče měl ale Žižkov dávno před vinohradskou nemocnicí. V roce 1890, kdy tu žilo už 41 000 obyvatel, nad nimi držela dozor stálá zdravotní komise. Pro její potřeby byla čtvrt rozdělena na pět obvodů, v nichž zdravotní a chudinskou službu vykonávali městští lékaři. Spolu s nimi tu působilo 13 praktiků, dva zubaři, jeden ušní specialista a 65 porodních babiček. Několik malých špitálů zřizovala obec taky s podporou soukromníků a izolovala v nich zejména pacienty s infekčními chorobami. Jedna z budov měla adresu Olšany 5 a stála na západní straně vrchu sv. Kříže. Byť byla roku 1860 přestavěna na zámek barona Neuperka, už o šest let později sloužila během epidemie cholery jako špitál pro nakažené — jejich hlavním lékem byla černá káva a bezový odvar. Další zařízení stálo na začátku 20. století na konci Harantovy, dnešní Roháčovy ulice. Bylo označeno jako Olšanská nemocnice, majitelem byla žižkovská obec a sloužilo pro léčbu infekcí. Budova ale překážela další výstavbě, a tak byla zbořena.

Během epidemie cholery byla hlavním lékem černá káva

O nemocné se starali taky žižkovští hasiči. Byli totiž vyučeni k poskytování první pomoci v případě mimořádných událostí. Jejich sbor sídlil v obecním dvoře v Chelčického ulici. Dům zároveň sloužil k izolaci nemocných s infekčními nemocemi i jako dezinfekční stanice. U jednotky působil jeden profesionální lékař a deset obecních zřízenců. K dispozici měli ambulanční vůz, kterým převáželi pacienty do veřejných nemocnic. //



V roce 1910 dostala vinohradská nemocnice nový infekční pavilon

Eva Zamrazilová: Prodavačka

Moje teta Alena Zamrazilová prodávala celá léta potraviny na Koněvce. Nastoupila sem hned po vyučení v roce 1978 a zůstala až do důchodu. Tam ji taky „sbalil“ můj rozverný strýc Miroslav Zamrazil, který prodával v oddělení lahůdek v Domě potravin na Václavském náměstí. Teta vzpomíná, jak se do Mirka zamilovala, když v roce 1980 kupovala dva šunkové chlebičky na salátě. Stála vyhládlá v nekonečné frontě a sledovala ho, jak mistrně plní přání zákazníků a píská si při tom píseň Prodavač od Michala Tučného. Uhranul ji. Úhledný balíček s chlebičky vložila do kabely a šla ještě pro třicet deka vlašského. Mirek s úsměvem zanotoval: „Mohu nechat o jedenáct deka víc?“

Asi měsíc nato se znovu potkali. Mirek šel nakoupit prababičce Lidušce z Domažlické na Koněvku. Mezi tetičkou za kasou a překvapeným strýcem přeskočila jiskra. Strejda, nadšený tramp, měl ambice stát se muzikantem po vzoru

Tučného. Teta trampovala s ním. Ale brzy se narodil Mireček. Koupili polorozpadlou chalupu v pohraničí a byli v jednom kole. Mirek čas od času jezdil na vandry a muzicíroval, zatímco Aleniny aktivity byly jen práce, rodina a chalupa.

Strejda si teď plní sen. Žije s o dvacet let mladší kolegyní, taky prodavačkou, co zpívá country. Přestěhovali se na chalupu a ve volném čase muzicírují. „On mládne a já stárnu,“ stěžuje si opuštěná a čerstvě rozvedená teta. Přenechal jí dvougaronku v Domažlické po prababičce, což bylo velkorysé gesto od chlapa s výčitkami svědomí.

„Poprvé mám čas přemýšlet o sobě a je to mazec,“ stěžuje si teta. Syn Mireček má vlastní prodejnu s lahůdkami, ji už nepotřebuje. Nemusí moc uklízet, nemusí dřít na chalupě, nemusí vařit. Hotovky si nosí domů z bufetu na Černínově, z masny na Chmelnici nebo

z jídelen Kredenc a Vozovna, kde mají slevy pro důchodce. „Nehodí se přece pro starou ženskou, aby vysedávala v podniku.“ Hučím do ní, že může sama chodit, kam chce. Představuju si svoje čtyřicetileté vrstevnice a říkám si, že doba pokročila.

Ráno jsem našla ve schránce dopis! Stálo v něm: „Milá Evo, včera jsem sledovala pořad Sama doma a pochutnávala si na moravském vrabci s knedlíkem z Kredence. Najednou mám dějvu. Odněkud se linula píseň Prodavač, kterou jsem se kdysi naučila, abych oslnila Míru. Zatmělo se mi před očima! Nechala jsem vrabce vrabcem a vydala se do nejbližší kavárny. Úplně sama. Sedím tak u kávy a každým hltm horkého nápoje se mi po těle rozlévá větší a větší, až omamně krásné teplo. Najednou cítím, že jsem svobodná, že můžu jít sama kamkoliv. Nejen do kavárny a do jídelen, ale kamkoliv...“

Simona Bohatá: Lakovna

„Srabe,“ zahulákal Kudla a chvíli čekal, jestli si to Vořech nerozmyslí.

„Ser na něj,“ plácl Kudlu Šíma po zádech. „Sme mu volný.“

Kudla se naposledy podíval na kulich mizející mezi davem tlačícím se do už tak plného autobusu a kývl: „Tak dem.“

V Šímovi hrklo radostí. Co ho ze Žižkárny šoupli na učňák, bylo to na levačku. Teda, dokud se nezačal kámošit s Kudlou. Jenže se na ně lepil Vořech a ten se podělal dycky, když se mělo něco dít. Dneska si daj s Kudlou bene. Už byli v rouře dvakrát a pokaždý se parádně sjeli. A největší prča je, že úplně zadara a všem pod frňákem. Vořech ať si políbí.

Přelezli plot u zadního vchodu. Byl zamčený, ale Kudla otevíral ve dvanácti auta, takže visáč ho nerozhodil. Už takhle vybílili pár skříněk, Šíma hlídal a Kudla se činil. Pak se šáblí. Férově. Protože Kudla je férovej, zato Vořech je posranej. Prej „musim domu“. Idiot.

Zámek vyskočil a Kudla ho dal do kapsy. Protáhli se dveřmi a Kudla vylezl po

stupačkách ke dvířkům vzduchotechniky. Korunou otočil závitem petlice a plech se otevřel. Zazubil se a řekl: „Mejdan začíná, vole.“

Mašek se díval ze sborovny na prázdné nákladové nádraží. Zdálo se mu, že někoho zahlédl běžet přes hřiště, ale za zády mu kvílela Bosáková. Když ji rychle neuklidní, ztvrdne v dílně do večera. Plechy nechal obrousit při hodině a dal si majzla, aby holomci sundali všechnu rez. Zatmelil si to radši sám. I tak měli zbytečný otázky. Teď to cákne a upeče, ještě že při hodinách dokáže vyšetřit proud. Počítal, kolik mu ta kastle hodí, ale Bosáková ho rušila: „A víš, Miloši, co mi řekl dnes?“ zatroubila do kapesníku.

„Prý — pančelko, víte, jak dlouhýho ho měl Palackej?“

Mašek se otočil od okna: „Šíma je šmejda, Maru, dej se přes víkend do kupy,“ poklepal Bosákovou po rameni a spěchal do lakovny.

Musím to dát na plný pecky, abych to všechno vytáhl, říkal si. Když odemykal, zdálo se, jako by zaslechl pod stropem

šelest. Asi zase potkan. Otrávil se výpary a smrděl na celou dílnu. Šíma je sice gauner, ale tehdy tam vlezl a vyhodil mršinu za ocas jako nic.

Mašek vytáhl blatník a přejel ho rukou. Je to dobrý, řekl si a přepnul odtah z jedničky na pětku. Mašina zaburácela, roury se rozhučely. Mašek si nasadil sluchátka a dávení v rouře zaniklo v hluku lakovny.

Prej jestli něco víš, Voříšku, řekni to. Ani smykem. Že někdo byl v dílně na černo. Kdo asi? Fízlové se ve škole motali celý dopoledne, Mašek byl zelenej jak ten blatník. Pak Kudlovi našli v kapsě zámek a fízlové mluvili „o překonání překážky“. To bych řek. Na překážky byl Kudla třída. Nakonec je všechny poslali domů.

Sou mrtvý, ty vole, ještě žes měl za ušima. Srát na debily. Kudla byl dobrej, ale se Šímou to bylo pak na hovno, říkal si Vořech v autobuse. Ale co. Vyskočí u tunelu a zajde za Hánou do zastavárny. Hána bude fest vejrat, až to na něj vybalí.

Na trzích seženete i vyhlášenou kachní pochoutku

Od března se na své místo na trzích na Jiřáku vrací pojízdná prodejna Soni Urbanové. Mezi mnoha drůbežími specialitami nabízí i oceněnou roládu.



Text
Soňa Urbanová

Jatky Bojmany u Čáslavi založili mí rodiče v roce 1996, já se zapojila později. Na farmě máme kolem 200 kusů drůbeže, na podzim chováme taky husy určené na oslavy svatého Martina. Maso, které prodáváme, pochází buď z lokálních zdrojů, nebo přímo z našeho chovu. Protože v rámci podnikání máme oficiálně schválenou porážku, zpracováváme ho kompletně sami, a to tak, že maso nejenom porcujeme, ale taky dál upravujeme.

Klademe důraz na kvalitu a osobitost, a tak mají naše výrobky nezaměnitelnou chuť i vůni. Nabízíme kuřecí a kachní rolády, paštiky, salámy, šunku, máme taky slepičí maso. Snažíme se, aby v polotovarech byl velký podíl masa, u rolád je to až 93 procent. Naši zákazníci si oblíbili například naši kuřecí roládu s listovým špenátem nebo brokolicí. Za kachní roládu jsme v roce 2012 získali titul Regionální potravina.

Na Jiřáku jsme už 12 let každý pátek. Vedle toho prodáváme taky na trzích v Dejvicích a máme kamennou prodejnu v Čáslavi.

TIP PRO VÁS

Při nákupu kuřete se vyplatí vzít celé. Co nezužítujete, hodí se na vývar, který má v kuchyni nepřeberné množství využití. Kuřecí stehna nevykostujte, právě maso s kostí dodá omáčkám tu pravou chuť. A doporučuji vám sáhnout po nějakém receptu na dobrou marinádu, v zimě se hodí taková, která zahřeje. Připravíte ji z kurkumu, zázvoru, česneku a citrónové šťávy. //

Helena Tlaskalová-Hogenová, imunoložka



Na Žižkově jsem se nenarodila, ale prožila jsem tu většinu života a nikde jinde bych už asi bydlět nedokázala. Jsem zkrátka lokální patriot. Taky to bude mojí povahou — jsem poměrně konzervativní, nemám ráda velké změny.

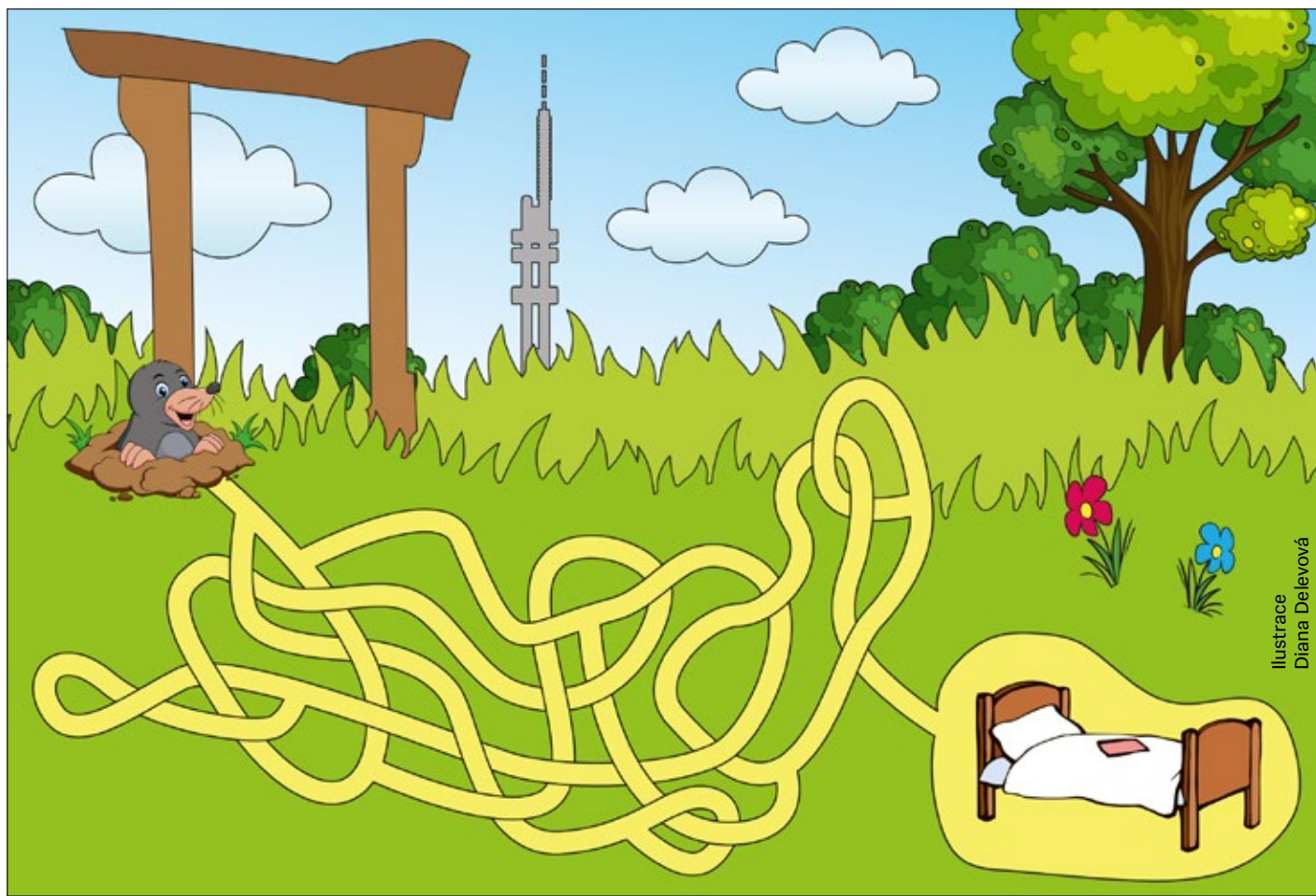
Moji rodiče se na Žižkov přestěhovali v roce 1945 a já tu začala chodit do 1. třídy na Pražačku. V té době nám, dětem, patřily zdejší ulice. Nebyla tu skoro žádná auta, takže jsme s kamarádkami a kamarády mohli jen tak vyjít před dům a hrát si například s míčem.

Po škole jsem nastoupila na gymnázium na Sladkovského náměstí, kde jsem měla nejradši hodiny češtiny a chemie. Když se před pár lety konala oslava výročí jeho založení, nahlas jsem manželovi řekla, jak krásným zážitkem pro mě byla výuka chemie. Za mnou stojící další absolventi na to reagovali: „To snad nemyslíte vážně, vždyť chemie, to byla hrůza!“ Mířili tím ve vzpomínkách na naši přísnou paní učitelku.

Po dokončení medicíny a svatbě jsme s manželem žili nějakou dobu na Praze 2. V roce 1975 jsme se pak s našimi dvěma dětmi vrátili na Žižkov. Od té doby tu bydlíme a nehodláme to měnit. Často využíváme místní kulturní program, a to zvláště v poslední době, kdy se hůř pohybujeme. Rádi chodíme například do divadla Jára Cimrmana. Představuje to pro nás pokaždé návrat do mládí, kdy jsme se hned po založení divadla Semafor a divadla Jára Cimrmana stali jejich fanoušky. Taky máme rádi kino Aero. S vnoučaty jsme často chodili do KC Vozovna na představení pro děti a na různé akce na Parukářku nebo na náměstí Jiřího z Poděbrad. S manželem teď chodíme nejčastěji na procházky pod Vítkov, kde je nám příjemně.

Překvapení a radost mi samozřejmě udělalo státní vyznamenání za zásluhy v oblasti vědy, které mi loni předal pan prezident. Vnímám ho především jako poctu imunologii, které se celý život věnuju, a zejména mé specializaci, jíž je význam střevních mikrobů pro naše tělesné a duševní zdraví. Přitom jsem si uvědomila, že radost z poznávání a hledání odpovědí na nerozřešené otázky v nás probudili právě učitelé ze Sladkovského gymnázia. //

Šupky do postýlky



POM.: AMBO, DE, EA, INRI, LSD, REAL	TENHLE	ABÁJA (PLÁŠT)	TETA (NÁŘEČNĚ)	NÁPIS NA KŘÍŽI	///	NEROZ- HODNÝ	AUTOMO- TOKLUB (OZN.)	ŠPERK (ZASTAR.)	ASYRSKÝ BŮH VOD	///	TNUTÍM ROZDĚLITI	ZBĚŽNĚ PROVĚSTI	PALČIVÉ ZELENINY	POROSTY STROMŮ	///	TUNISKO (KÓD)	TRUBIČKA	ZÁMEŽÍ VE HŘE	STOVKA
OSLOVENÍ OTCE (HOVOR.)					NÁM PATŘÍCI				HUDEBNÍK (RUDOLF)						SOPEČNÝ TUF KILOTUNA (ZN.)				
ČERNÉ DŘEVO					RUSKÉ ŽENSKÉ JM. ZAVLÁTI KOLEM				ODMÍTNOU POLICEJNÍ AUTA										
ZAČÁTEK TAJENKY								OSINEK ZÁPADO- ČESKÉ MĚSTO								UZLOVÝ TELEFONNÍ OBVOD (ZKR.) LUČNÍ KYTKY			
///	SLUCHOVÝ VJEM	NELÉTAVÝ PTÁK ŠLECHTIC V ANGLII					ZÁVODNÍ JIDELNY NĚMECKO (KÓD)								CITOSLOVCE CHRČENÍ POHYB VZDUCHU			SAMICE BERANA	PANKAČ- SKÉ ÚČESY
ŠPATNOSTI				DRUH DROGY (OZN.) ITALSKÉ MĚSTO			ČÁSTI VYZBROJÍ JMÉNO ŽENY GORBAČOVA							DRDOL (ZAST.) POUŽÍ					
VE (SLOVEN- SKY)			TITUL KATOLICKÉHO KNĚZE ZEMĚ ČESKÁ					OTCOVÉ (KNÍŽ.) PRÁVNÍK 19. STOLETÍ					CHRAPLAVÍ (LIDÉ) PELARGO- NIE (MN. Č.)						
PŘEDEM URČENÝ							AONOVÉ (LIDÉ AONIE) STO ARÚ (ZN. HA)					ŠACHOVÉ ZÁVĚRY LECHA JARNÍ (BOT.)					CHROM (ZN.) PRASKAVÁ		
NEZNÁMO KDE					ŠLÁGRY KŘÍDLO BUDOVY						MOŘSKÝ RAK HAFANI					LEONA (DOMÁC.) HRAČKA NA PROVÁZKU			
///	ČÁSTEČNĚ TMY	CIT. SMICHU (TĚŽ CHI) VNÍMÁNÍ, VNĚM		PISEMNÁ ZKOUSKA ISLAND (MPZ)					KARETNÍ HRA PORADOVÝ POVEL						ANO (NÁŘEČ.) RŮŽKY TKANINY			PRODEJCE PHM	HUDEBNÍ ZNAČKA
ŠITÉ SPOJE				OBYVA- TELKA IRSKA AFRICKÝ SLON				VSÁKOVÁNÍ OSLOVENÍ MUŽE						VELKÝ COP ČÁST CHRUPU					
EJHLE			VÝTAŽEK Z BYLIN ZAČÁTEK ABECEDY					KONEC TAJENKY PŘEDLOŽKA (TĚŽ KU)											
MADRIDSKÝ KLUB				NÁPOJE Z MLEKA							ZBAVOVAT OSTŘÍ								
VÝHRA NA DVĚ ČÍSLA				SMĚR VÝVOJE							VODNÍ ZVÍRATA					ALENA, ALA (DOMÁC.)			

Ilustrace
Diana Delevová

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Nové stromy na Vackově

Robert Pecka (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), koaliční zastupitel

Vackov je lokalita, která se nachází ve východní části Žižkova mezi Jarovem a Malešicemi. Místo, které zástavbou připomíná spíš nějakou vesničku někde za Prahou, kterou kdysi bývalo. Začátkem minulého století obyvatelé Prahy podnikali v neděli výlety a navštěvovali místní zahradní restauraci, kterou ještě nedávno připomínaly vzrostlé kaštany. Přes venkovský charakter, kdy každý z domů má malinkou zahrádku, tu nenalezneme mnoho veřejné zeleně, což bývá problém obzvlášť v horkém letním období.

V polovině loňského roku se na mě obrátila jedna obyvatelka Vackova z nových bytových domů, které vyrostly v ulici Za Vackovem, zda bychom neměli nějaké řešení. Pás trávy před zmíněnými domy se ukázal jako ideální pro výsadbu stromů. V té době Technická správa komunikací hlavního města Prahy vyhlásila program přímo na výsadbu stromů v ulicích. Spočil jsem se s kolegy s konkrétním návrhem vhodného místa. Celý proces zabral zhruba půl roku a koncem roku 2023 začala výsadba. V současné době zbývá vysadit poslední strom.

Velmi důležité při realizaci tohoto záměru bylo to, že nedošlo ke snížení počtu parkovacích míst. Asi se všichni shodneme na tom, že zelený strom veřejný prostor vždycky oživí. Ve městě ale často narážíme na mnoho problémů a překážek. Někdy to můžou být inženýrské sítě a úzké chodníky, jindy je důležitým argumentem taky úbytek parkovacích míst.

Na závěr bych rád poděkoval kolegům za pomoc při realizaci projektu. Víte o nějakém podobném nevyužitém místě ve svém okolí? Napíšte mi na e-mail pecka.robert@praha3.cz.



Když stavební úřad nekoná

Denisa Šťastná (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitelka

Občané Prahy 3 si dlouhodobě stěžují na rušení nočního klidu a hluk především ze dvou nočních podniků — baru Vlčkova 26 a discoklubu Orion v Řehořově 30. Prostor ve Vlčkově 26 byl dlouho kolaudován jako videopůjčovna. Protože stavební úřad Prahy 3 ani magistrát na stížnosti obyvatel sousedního domu adekvátně nereagovaly, obrátili se na veřejného ochránce práv. Ten v roce 2021 konstatoval, že stavební úřad byl nečinný a „pochybil, když ve věci zjednáání nápravy vycházel z nedostatečně zjištěného skutkového stavu, a navíc postupoval dle nesprávných ustanovení stavebního zákona. Jím vydané „rozhodnutí“ o nařízení zjednáání nápravy je navíc zjevně nezákonné pro formální i věcné vady. Pochybení se dopustil i magistrát (...).“ Ombudsman předal své závěry stavebnímu úřadu, který mu odpověděl, že „zjištěná pochybení akceptuje“.

Zdá se, že úřad do své činnosti nezahrnul nálezy ombudsmana ani v případě Orionu. Klub má kolaudaci jako restaurace s povolením reprodukování hudby do 22.00. Opakovaně ale překračuje hlukové limity, a proto mu nyní Hygienická stanice hlavního města Prahy udělila vysokou pokutu. Přesto stavební úřad dál nekoná. Stejný případ je i Brix bar v Roháčově ulici. Tento noční podnik s hudební produkcí je zkolaudován jako kancelářské prostory.

Obyvatelé sousedních domů trpí dlouhodobou spánkovou deprivací a stresem. Jsou frustrovaní z přístupu úřadů a ztrácejí důvěru ve státní správu. Občané se proto ptají, proč úřad nechrání jejich zdraví a dlouhodobě toleruje protiprávní jednání ze strany majitelů problematických nočních podniků.



Zábor veřejného prostranství

Eva Pánková (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), koaliční zastupitelka

Pod pojmem veřejné prostranství rozumíme náměstí, ulice, chodníky, veřejnou zeleň a další prostory, které jsou přístupné každému a slouží k obecnému užívání. Chceme-li taková místa dočasně využít i pro jiné účely, než je běžné, musíme mít pro takové zvláštní užívání oprávnění. Na jeho základě pak můžeme veřejné prostranství dočasně užívat například pro umístění prodejních stánků, kulturní, sportovní a reklamní akce nebo při stěhování. Najít totiž

parkovací místo pro stěhovací vůz může být komplikované.

Jak na zábory na Praze 3? Protože postup upravený příslušnými právními předpisy není úplně jednoduchý, doporučuji se předem informovat o potřebných náležitostech na ÚMČ, kde taky předběžně potvrdí, zda je záměr možný. Návod, jak postupovat, najdete nejen na webových stránkách ÚMČ, ale i MHMP. Pro kulturní a komunitní akce je pak k dispozici podrobný manuál Zábory bez zábran na webu planujtrojku.cz.

Obecně je ke zvláštnímu užívání veřejného prostranství potřeba úřední povolení záboru a taky nájemní smlouva uzavřená s vlastníkem/správcem dané části veřejného prostranství. Jedná-li se o chodník nebo silnici, je příslušnou osobou TSK. V některých případech, například u předzahrádek, se k záměru vyjadřují i památkáři. Vždycky je třeba počítat se zákonnými lhůtami pro vyřízení. Nespadá-li akce pod stanovené výjimky, hradí se za zvláštní užívání veřejného prostranství nájemné a správní poplatek za povolení záboru. V určitých případech bude třeba umístit na místě záboru i dopravní značení — poskytovatelů je celá řada a jejich ceny se liší.



Praha patří nám všem a všechny formy dopravy v ní musí být vzájemně vyvážené

Pavel Musil (Piráti), koaliční zastupitel

Tentokrát bych se rád věnoval tématu dopravy, na kterou má Praha 3 omezený vliv. Máme ale alespoň možnost působit na magistrát, aby se věci hýbaly správným směrem. Aktuálně rezonují tři témata: zdražení ročního kuponu MHD, (ne)zdražení parkovného v ulicích a zvýšení poplatku za odtah.

Z řad magistrátního klubu SPOLU zaznívají návrhy na zdražení ročních kuponů. Jde o krok, který Piráti nepodporují. Cenově dostupná MHD je pro Prahu nutností a rozumná cena je motivací nechat doma auta alespoň při cestách po městě. Jako Piráti vyžadujeme přinejmenším provázání s navýšením ceny parkovného. Současná částka 1 200 Kč je výsměchem těm, kdo preferují MHD, a pomáhají tak přetížené dopravě ve městě, platí přitom ale násobně víc než majitelé aut. Se zdražením dlouhodobého jízdného bych souhlasil, pokud cenu ročního kuponu MHD. Parkovat na ulici za 3,30 Kč/den naprosto neodpovídá reálné ekonomické hodnotě.

Ohledně ročních kuponů se nabízí zvážit dopad na různé sociální skupiny cestujících a umožnit nákup „ve splátkách“ nebo formou průběžného předplatného. Už dnešních 3 650 Kč/rok je jako jednorázový výdaj pro mnoho lidí nad jejich možnosti.

U poplatku za odtah by mělo dojít k zvýšení na úroveň reálných nákladů. Není důvod, aby většinu ceny odtahu za 5 000 Kč platila samospráva z daní svých občanů v rámci úlevy těm, kteří odtah zavinili. Praha patří nám všem a všechny formy dopravy v ní musí být vzájemně vyvážené. Stejně tak musí být vyvážený podíl na reálných nákladech, které jsou s každým druhem dopravy spojené.



Je financování městské části dlouhodobě udržitelné?

Petr Venhoda (ANO 2011), opoziční zastupitel

Radnice schválila další rozpočet s příjmy 914,5 milionu a výdaji 1 140 milionů korun. Loňský rok měla rozpočet s příjmy 792,7 milionu a výdaji 1 355 milionů korun. Je tato tendence dlouhodobě udržitelná?

Radnice nebývale investuje stamilionové částky do svých budov. Kladu si otázku, s jak velkým rozmyslem a prioritou? Je to bohužel jako s tvorbou celého rozpočtu — probíhá bez širší diskuse s opozicí a občany. Proces schválení nejdůležitějšího dokumentu se smrškl na hodinovou debatu nad hotovým rozpočtem ve finančním výboru a několik málo hodin na zastupitelstvu.

Samozřejmě tu jsou i důležité investice do revitalizace bytových domů, které už desítky let „neviděly ani korunu“. Tam je nutnost provádění některých stavebních prací taky diskutabilní, hlavně jejich cena. Za pozvednutí obočí stojí projekt garáží Vinohradská 114, 116. Tam bude proinvestováno 207 milionů korun na obnovu 66 parkovacích stání pro automobily. Ekonomická návratnost při nájmu 3 000 Kč za stání na měsíc je asi 90 let! Parkovat je potřeba, ale za takovou cenu? Nutno uvést vedení radnice k dobru snahu zapojit do téhle nákladné akce magistrát. Budeme sledovat, zda uspěje.

Jako člen finančního výboru se musím vymezit ještě k jedné věci a tou je pokračující tendence k rozprodeji nebytových prostorů, konkrétně ateliérů v nástavbách bytových domů. Vlastnictví nebytových prostor je totiž zárukou budoucích příjmů městské kasy a zajištění financování například sociálních služeb.

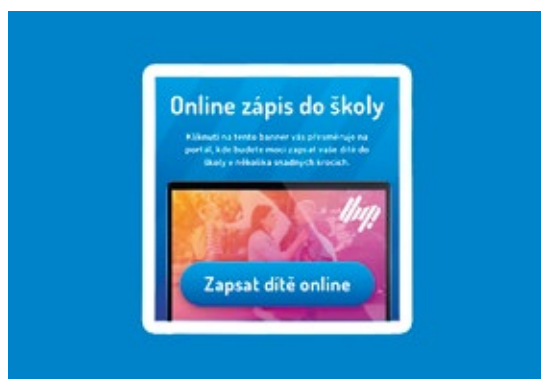
A co je nejdůležitější zpráva pro občana? Dle vládního balíčku dojde opět k navýšení daně z nemovitých věcí zhruba o 1,8násobek.

Zápisy do prvních tříd



Zápisy pro školní rok 2024/25 proběhnou na základních školách zřizovaných Prahou 3 ve dnech 10. a 11. dubna.

Se zápisy vám pomůže aplikace Zápisy online. Proklik na ni najdete na webových stránkách všech škol Prahy 3 pod tímto logem.



Jak aplikace funguje?

V období od 4. března do 9. dubna si v aplikaci můžete vygenerovat přihlášku do vámi zvolené školy a rezervovat termín návštěvy. Vyplněný formulář vám přijde do e-mailu ve formátu PDF. Škola pak bude očekávat, že se ve dnech zápisu 10. a 11. dubna dostavíte s dítětem a přihlášku doručíte. Aby byl zápis kompletní, musíte ji podepsat.

Jak přihlášku podám?

Můžete ji doručit osobně, datovou schránkou,

Základní školy

Základní škola, Cimburkova 18/600

- cimburacka.cz
- 222 782 169, 222 782 848 — učitelka pro 1. waldorfskou třídu
- irena.horakova@gmail.com

- Charakteristika: Ve školním roce 2024/25 bude otevřena 1. třída s prvky waldorfské pedagogiky. V následujících letech budou postupně otevírány další první třídy s waldorfským programem, až postupně dojde k proměně školy na plně waldorfskou.
- Otevírané první třídy: 1
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 23
- Vyučované cizí jazyky: v 1. ročníku angličtina
- Kroužky: táborové a lidové písně
- Den otevřených dveří: 21. 3. od 14.00 do 17.00
- Družina: 1.—4. ročník, 7.00—16.30
- Volnočasové aktivity: akce pro rodiče a přátele školy

Základní škola a mateřská škola, Chelčického 43/2614

- zschelcickeho.cz
- 222 592 504
- reditel@schelcickeho.cz

- Charakteristika: Moderní škola s příjemnou atmosférou a tradičním pedagogickým stylem. Zakládáme si na moderní pedagogice s individuálním přístupem. Zaměřujeme se na rozvoj hlavních vyučovacích předmětů, finanční gramotnosti a mediální výchovy. Škola se zapojuje do různých projektů na podporu vzdělávání a volnočasových aktivit.
- Otevírané první třídy: 3 + 1 přípravná
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 24—26
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku, němčina a ruština od 7. ročníku
- Kroužky: pohybové, sportovní a umělecké aktivity, například florbal, míčové hry, taneční mix, keramika atd.
- Den otevřených dveří: 20. 2. a 5. 3. Pro více informací sledujte stránky školy.
- Družina: 1.—4. ročník, dle kapacit i starší děti, denně 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: exkurze, projektové dny, škola v přírodě, lyžařský výcvik
- Bezbariérový přístup

Základní škola Chmelnice, K Lučinám 18/2500

- zschmelnice.cz
- 284 824 705
- reditel@zschmelnice.cz

- Charakteristika: ZŠ je zapojena v mezinárodním programu Ekoškola. Ve všech třídách je multimediální technika, k dispozici jsou dvě velké tělocvičny, víceúčelové hřiště se zahradou a odborné pracovny. Posílena je tělesná výchova na 2. stupni na tři hodiny týdně a angličtina na čtyři hodiny týdně. Informatika se vyučuje od 4. do 9. ročníku.
- Otevírané první třídy: 3
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 28
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku, němčina a španělština od 7. ročníku
- Kroužky: sportovní hry, deskové hry, florbal, vaření, kreativní dílna, gymnastika, sálová kopaná, divadlo, šachy, stolní tenis, judo, flétna, kytara, zpívanky, společenský tanec, anglická konverzace, Cambridge kurz

Pokračování na další straně →

- Den otevřených dveří: 26. 3. od 15.00 do 17.00
- Družina: 1.—4. ročník, denně 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: škola v přírodě, sportovní kurzy a výjezdy do zahraničí
- Bezbariérový přístup

Základní škola a mateřská škola Jaroslava Seiferta, Vlkova 31/800

- skolaseiferta.cz
- 222 716 600, 222 721 542
- info@skolaseiferta.cz
- Charakteristika: Škola s přátelskou a vstřícnou atmosférou, s důrazem na rozvoj individuálních potřeb a zájmů každého dítěte, s dlouhodobě osvědčeným systémem péče o žáky se specifickými poruchami učení. Většina tříd je vybavena multimediálním zařízením pro zkvalitněné výuky.
- Otevírané první třídy: 1—2 + 1 přípravná
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 25
- Vyučované cizí jazyky: AJ od 1. ročníku, NJ, RJ jako druhý jazyk na 2. stupni ZŠ (od 8. ročníku)
- Kroužky: keramika, míčové hry, pohybové hry, dětská jóga, taneční kroužek, přírodovědně-hipologický kroužek, hudební a pěvecký kroužek, dramatický a výtvarný kroužek, logopedická péče, čeština pro žáky cizince
- Den otevřených dveří: 20. 3. a 3. 4. od 9.00 do 11.00
- Družina: pro žáky 1. stupně denně od 6.30 do 17.30
- Volnočasové aktivity: škola v přírodě pro žáky 1. stupně, zahraniční exkurze, preventivní programy, možnost využít konzultace speciálního pedagoga

Základní škola a mateřská škola Jarov, V Zahrádkách 48/1966

- zsjarov.cz
- 284 860 650, 732 119 462
- sebl@zsjarov.cz, kancelar@zsjarov.cz
- Charakteristika: Škola rodinného typu vzdělává žáky od 1. do 5. ročníku. Zaměřujeme se na angličtinu a zařazujeme prvky etické výchovy. Využíváme možnosti výuky češtiny, angličtiny, matematiky, informatiky a dalších předmětů v půlených hodinách. Součástí výuky jsou projekty, práce s interaktivní tabulí v každé učebně, využívání počítačových a jazykových učeben.
- Otevírané první třídy: 2
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 29
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku
- Kroužky: program LEAP angličtiny s rodilým mluvčím pro zájemce v odpoledních hodinách, kroužky informatiky ve spolupráci se ZUŠ ze Štítného a Učňovská a DDM Ulita, výtvarný ateliér, keramika a porcelán, badminton, hip hop, florbal, sálová kopaná, basketbal, bojové sporty, in-line bruslení, zumba, šachy, jóga, gymnastika, flétna, kroužek Věda a pokusy.
- Družina: 1.—4. ročník, denně 6.30—18.00, v pátek do 17.00
- Volnočasové aktivity: široká nabídka zájmových aktivit, přípravy na víceletá gymnázia pro zájemce
- Bezbariérový přístup do budovy, do dalších pater ne

Základní škola, Jeseniova 96/2400

- zsjeseniova.cz
- 222 103 411
- kancelar@zsjeseniova.cz
- Charakteristika: Nabízíme bezpečné prostředí, jehož základem je slušnost, spolupráce a radost z poznání. Děti připravujeme na život, o jehož podobě příliš nevíme, a proto jsme si stanovili tyto priority: kritické myšlení,

e-mailem s uznaným elektronickým podpisem nebo poštou.

Jaké doklady musím předložit?

Potřebujete občanský průkaz nebo pas a rodný list dítěte, v případě dětí cizinců jiný doklad jejich totožnosti.

Co když nemůžu přihlášku vytisknout?

Škola vám v den zápisu přihlášku vytiskne a vy ji na místě podepíšete. Využitím aplikace pomůžete škole snížit administrativu a při zápisu budete mít zároveň vy i vaše dítě víc času seznámit se s jejím prostředím.

Jak zjistím, která škola je pro nás spádová?

Spádová škola se řídí trvalým bydlištěm dítěte v den zápisu. Přehled spádových oblastí najdete na adrese 1url.cz/IKPLj.

Kam se můžu hlásit a kolik smím podat přihlášek?

Počet přihlášek není omezený, povinnost přijmout dítě ke školní docházce má ale pouze spádová škola. Vzhledem k velké obsazenosti proto nezapomeňte podat přihlášku do spádové školy, aby vám rezervovala místo. Pouze ve spádové škole dostávají místní přednost před ostatními. Po dohodě s ředitelem školy bude v letošním roce věnována větší pozornost trvalému bydlišti dětí, které se do spádových škol hlásí. Cílem je zabránit účelovému přehlašování dětí z jiných městských částí, které vytváří umělý tlak na kapacitu míst v našich školách. V případě, že je vaše dítě přijato do jiné než spádové školy mimo městskou část, uvědomte prosím spádovou školu, aby vám zbytečně nerezervovala místo. Pomůžete tím urychlit zápisovou administrativu.

Jak požádám o odklad povinné školní docházky?

Pokud byl vašemu dítěti doporučen odklad povinné školní docházky, musíte podat škole žádost. Jako přílohu potřebujete doporučení pedagogicko-psychologické poradny nebo centra speciální pedagogiky a doporučení lékaře. Pro děti s odkladem povinné školní docházky nabízejí některé školy přípravné třídy. Pro přijetí je třeba podat přihlášku s doporučením pedagogicko-psychologické poradny nebo centra speciální pedagogiky. O způsobu podání přihlášky informují jednotlivé školy na svých webových stránkách.

Které školy se věnují žákům se speciálními potřebami?

S žáky se speciálními vzdělávacími potřebami umí pracovat všechny školy.

Podrobné informace k zápisu ověřujte na stránkách škol, kam se vaše dítě hlásí. Jejich přehled naleznete na adrese skolypraha3.cz nebo na webu městské části. Přejeme vám a vašim dětem, ať se vám ve škole líbí. 



Pro kompletní informace k zápisu včetně aktualizovaných spádových oblastí škol naskenujte QR kód.

otevřené učení, zdravý životní styl a sport, environmentální výchova, ICT technologie, kreativita.

- Otevírané první třídy: 2
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 28
- Vyučované cizí jazyky: od 2. ročníku anglický (v 1. ročníku důraz na mateřský jazyk), od 7. ročníku německý nebo francouzský
- Kroužky: malá atletika, florbal, tanec, keramika, hra na kytaru, základy PC, věda nás baví, AJ, vaření, putování — žižkovský dobrodruh, spolupracujeme s agenturou krouzky.cz, SK ZŠ Jeseniova, META
- Den otevřených dveří: 21. 3. od 10.00 do 11.30
- Družina: 1.—4. ročník, v ojedinělých případech i 5. ročník, 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: sportovní třídy od 6. do 9. ročníku, školní časopis JES, letní a příměstské tábory, škola v přírodě, lyžařské zájezdy, škola nanečisto, minipřípravka pro předškoláky

Základní škola, Lupáčova 1/1200

- lupacovka.cz
- 222 715 691
- info@lupacovka.cz
- Charakteristika: rozšířená výuka jazyků a ICT, bilingvní třídy, rodilí mluvčí, sportovní kurzy, zahraniční výjezdy a projekty, klub nadaných žáků, žákovský parlament, příprava na mezinárodní zkoušky z AJ, spolupráce s British Council a UNESCO, fakultní škola UK
- Otevírané první třídy: 3
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 25
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku, němčina, španělština, francouzština od 6. ročníku
- Kroužky: jazykové (AJ, NJ, ŠJ, FJ), přípravné kurzy pro žáky 9. ročníku, kroužky ICT (rozvoj algoritmického myšlení, programování, polytechnický klub), esteticko-umělecké (kytara, výrazový tanec, dramatický, flétna), sportovní (florbal, badminton, plavání pro 1. a 2. ročník, in-line bruslení, gymnastika, šachy), klub sdružující nadané žáky
- Družina: 1.—4. ročník, při volné kapacitě i pro 5. ročník, denně 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: žákovský parlament — rozvoj klíčových kompetencí žáků, rodičovská unie — podpora rozvoje školy z řad rodičů, klub nadaných žáků — spolupráce s Mensou ČR

Základní škola Pražáčka, Nad Ohradou 1700/25

- zsprazacka.cz
- 222 592 044
- info@zsprazacka.cz
- Charakteristika: Od školního roku 2024/25 nabízíme žákům příležitost v maximální míře naplňovat svůj osobní potenciál. V každém ročníku 2. stupně otevíráme tři povinně volitelné předměty s různým zaměřením, které žákům umožní rozvíjet se v oblasti jejich zájmů.
- Otevírané první třídy: 2 + 1 přípravná
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 24
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku, němčina a španělština od 7. ročníku
- Kroužky: Úzká spolupráce s DDM Praha 3 — Ulita, pro žáky zajišťuje pestrou nabídku různě zaměřených zájmových kroužků, kterou škola na základě projeveného zájmu ze strany zákonných zástupců a žáků doplňuje organizací kroužků vlastních.
- Den otevřených dveří: 13. 3.
- Družina: 1.—3. ročník + přípravná třída, 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: V průběhu června „škola nanečisto“. Jedná se o čtyři odpoledne určená pro budoucí

prvníáčky, aby se mohli snadněji aklimatizovat a sžít se se školním prostředím. Školy v přírodě, adaptační a lyžařské kurzy, akce, při nichž se můžou zapojit i rodiče (společné tvořivé dílny, sportovní dny)

Základní škola a mateřská škola, nám. Jiřího z Lobkovic 22/121

- lobkovicovo.cz
- perunka.cz
- 267 310 706
- skola@lobkovicovo.cz
- Charakteristika: Ve vzdělávání je pro nás důležitá příprava na další studium i pro život. Zaměřujeme se na přírodní vědy i na jazykové vzdělání, informatiku a využití moderních technologií. Zapojujeme se do projektů, pořádáme vzdělávací akce mimo školu a preventivní programy. Klademe důraz na maximální rozvoj každého žáka, snažíme se vytvářet pozitivní klima a přátelské prostředí, rozvíjíme sociální dovednosti.
- Otevírané první třídy: 3 (2 na pracovišti Lobkovicova, 1 na pracovišti Perunova) + 2 přípravné (1 + 1)
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 24—26, v přípravných třídách: 11
- Vyučované cizí jazyky: angličtina (v 1. a 2. ročníku nepovinně), němčina, francouzština nebo španělština od 7. ročníku
- Kroužky: sportovní (školní sportovní klub), vzdělávací (příprava na přijímací zkoušky, doučování), jazykové, vědecké i tvořivé
- Den otevřených dveří: ZŠ a MŠ nám. Jiřího z Lobkovic 14. a 26. 3. od 16.00, detašované pracoviště Perunova 19. 3. od 16.00
- Družina: 1.—4. ročník a děti z přípravných tříd, od 6.30 (Perunova od 7.00) do 17.30
- Volnočasové aktivity: Škola se zapojuje do projektů, jejichž cílem je zavádění moderních metod do výuky, rozvoj dovedností v oblasti IT i sociálních kompetencí, podporuje nadání žáků účasti v soutěžích. Organizujeme školu v přírodě, adaptační a lyžařské kurzy, jazykový pobyt v zahraničí.
- Bezbariérový přístup

Základní škola, nám. Jiřího z Poděbrad 7, 8

- skola-jirak.cz
- 222 725 404
- sekretariat@skola-jirak.cz
- Charakteristika: Škola stojí na tradicích, ale nebrání se moderním změnám (využívání moderních technologií, postupné zavádění konzultačních triád, využití slovního a formativního hodnocení). Fakultní škola Pedagogické fakulty UK s rozšířenou výukou jazyků. Nabízíme širokou škálu doprovodných vzdělávacích, volnočasových aktivit a preventivních programů. Pobytové a exkurzní zájezdy do zahraničí jako podpora výuky cizích jazyků.
- Otevírané první třídy: 3
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 23
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku, němčina nebo španělština od 6. ročníku, bilingvní výuka výtvarné a dramatické výchovy v 1. a 2. ročníku
- Kroužky: sportovní, umělecké a jazykové
- Den otevřených dveří: 12. 3. v 9.00 a 11.00, registrace na webových stránkách školy
- Družina: 1.—5. ročník, denně 6.30—18.00
- Volnočasové aktivity: ozdravné a vzdělávací kurzy, školy v přírodě — vlastivědné, přírodovědné a sportovně zaměřené, charitativní vánoční trhy, spaní ve škole, exkurzní dny, projektové dny žákovského parlamentu (Halloween, Barevný týden, Den Země, sportovní den dětí)

Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5

kancelar@zjdc.cz

T: 222 781 860, 222 783 260

zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů. Začátky představení v **19.00**, pokud není uvedeno jinak.

- 1. pá** → **Bent**, 3D Company
- 2. so** → **Pravda**, divadlo Aqualung
- 4. po** → **Válka s mloky**, Divadlo A. Dvořáka Příbram — pražská premiéra
- 6. st** → **Maškaráda**, divadlo Aqualung
- 7. čt** → **Nohy z jilu**, divadlo Aqualung
- 8. pá** → **Plum**, Cimrman English Theatre
- 9. so** → **Stockholm**, 3D Company
- 10. ne** → **Velká divadelní pohádka** + dětská prohlídka zákulisí, 3D Company **15.00**
- **Dobrý proti severáku**, 3D Company
- 11. po** → **Rodinná porada**, 3D Company
- 15. pá** → **Válka s mloky**, divadlo Aqualung
- 16. so** → **Sněhuláci z Mrkvonos**, 3D Company **15.00**
- **Skečírak**, divadlo Aqualung
- 18. po** → **Hotel Žižkov**, 3D Company — zadáno
- 22. pá** → **Conquest of the North Pole**, Cimrman English Theatre
- 23. so** → **Kyberpohádky**, 3D Company **14.00** — Noc divadel
- **Hotel Žižkov**, 3D Company **17.00** — Noc divadel
- **Komentované prohlídky divadla** **20.00** a **21.00** — Noc divadel
- **Divadelní kvíz** **20.00** a **21.00** — Noc divadel
- 25. po** → **Hotel Žižkov**, 3D Company
- 29. pá** → **Fantastická žena**, 3D Company

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a

info@atriumzizkov.cz

T: 778 722 693

atriumzizkov.cz

- do 10.** → **Ruce za zády a ticho**, výstava je uměleckou reflexí vývoje a podob českého školství **14.00—19.00**
- 5. út** → **Nová hudba v Atriu — Neues Klaviertrio Dresden**, koncert soudobé klasické hudby, cena 250 Kč / 150 Kč **19.30**
- 6. st** → **Kafe s farářem**, setkání s Vitem Uhrem v Kafe Atrium, vstup zdarma **16.30**
- 7. čt** → **První čtvrtky — Žižkov & Karlín III**, společná akce žižkovských a karlínských galerií s doprovodným programem, vstup zdarma **17.30—20.30**
- 9. so** → **Hudba o třetí — Jakub Kydlíček**, koncert klasické hudby, cena 150 Kč / 100 Kč **15.00**
- 10. ne** → **O kousek blíž DUŠI — Jak se najít ve své skříni**, talk show pro ženy, cena 690 Kč **13.00—16.30**
- 13. st** → **Gong koncert s didgeridoo a handpany**, koncert, cena 890 Kč **18.00**
- 14. čt** → **Háčkovací posezení se sousedkou Zdeňkou Kršíkovou**, komunitní akce, vstup zdarma **17.30**

- 20. st** → **Atrium má Vážný zájem — Akademie komorní hudby**, koncert, cena 300—800 Kč **20.00**
- 22. pá** → **Žižkovská noc — Benefiční večer pro Limity jsme my**, komunitní akce, vstup zdarma **18.00—22.00**
- 24. ne** → **Vítání jara v Atriu**, komunitní akce, vstup zdarma **15.00—18.00**
- 31. ne** → **Žižkonoce**, velikonoční bojovka pro celou rodinu, cena 170 Kč **13.00—18.00**

KC VOZOVNA

Hartigova 164

info@kcvozovna.cz

T: 225 510 796

kcvozovna.cz

- od 15.** → **Martina Staňková — The Web In Which I Exist**, výstava je přístupná v době konání programu či na vyžádání v kanceláři
- 2. so** → **Pohádka ptačí**, divadlo pro děti od 5 let, hraje divadlo Puk, cena 100 Kč **15.00**
- 4. po** → **Trénink paměti**, rébusy a procvičování logického myšlení pro seniory, vstup zdarma **16.00**
- 5. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- 6. st** → **Zpívání s harmonikou**, přijďte si zazpívat folkové, tradiční i moderní písničky anebo jen poslouchat, vstup zdarma **10.30**
- **Divadelní střipky: Jarní procházka operetou**, hudební odpoledne se skladbami J. Strausse, O. Nedbala, F. Lehára a R. Frimla. Účinkují sólisté hudebních divadel Š. Heřmánková — soprán, M. Vlček — tenor, Š. Knížetová — klavír, J. Matějcová — průvodní slovo **17.00**
- 9. so** → **O motýlovi, který neuměl létat**, divadlo pro děti od 2 do 6 let, hraje divadlo Na kárce, cena 100 Kč **15.00**
- 11. po** → **Jak s dětmi na zero waste se Zerowasters**, jedinečný návod, jak zvládnout život bez odpadu s celou rodinou, cena 120 Kč **18.00**
- 15. pá** → **Martina Staňková — The Web In Which I Exist**, vernisáž, vstup zdarma **19.00**
- 16. so** → **Morena**, divadlo pro děti od 3 let, hraje divadlo KAKÁ, cena 100 Kč **15.00**
- 17. ne** → **Vázání jarního věnce**, dílna na výrobu jarních dekorací na stůl, cena 800 Kč **15.00**
- 18. po** → **Velikonoční tvůrčí dílna**, zdobení kraslic textilními technikami, vstup zdarma **16.00**
- 19. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- **KineMatiné — Věra 68**, odpolední promítání nejen pro seniory, vstup zdarma **15.00**
- 20. st** → **Kočárkino — To se mi snad zdá**, promítání pro rodiče s batolaty, cena 80 Kč **10.00**
- 23. so** → **Knižžkov dětem**, komunitní akce, cena za představení 100 Kč, na ostatní akce vstup zdarma **14.00—17.00**
- 26. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- 31. ne** → **Žižkonoce**, velikonoční bojovka pro celou rodinu, cena 170 Kč **13.00—18.00**

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1
infocentrum@praha3.cz
T: 800 163 163
url.cz/Pr7YA

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma. Vstupenky na akce s hvězdičkou je možné vyzvednout v IC první pracovní den v měsíci nebo telefonicky rezervovat.

Galerie Toyen vás zve na výstavu Aleše Růžičky.
Výstava výběru titulních stran Radničních novin Prahy 3.
Panelová výstava k revitalizaci náměstí Jiřího z Poděbrad.

- čt** → **Ombudsman pro seniory**, poskytuje poradenství seniorům Prahy 3 **11.00—14.00**
- 6. st** → **Komentovaná procházka — Po stopách hrdinů protinacistického odboje na Žižkově***, akci uvádíme k výročí narození Jana Zelenky-Hajského, sraz na tramvajové zastávce Biskupcova (ve směru na Olšanské hřbitovy) **17.00**
- 11. po** → **Komentovaná prohlídka nakladatelství Argo***, sraz je v ulici Milíčova 13, kapacita omezena na 15 účastníků **17.00**
- 20. st** → **Komentovaná prohlídka Paláce Akropolis***, sraz je v ulici Kubelíkova 27 **17.00**
- **Žižkovské rozhovory s Václavem Žmolíkem***, hostem pořadu bude zpěvačka a herečka Pavlína Filipovská **18.00**
- 22. pá** → **Žižkovské kočárkování***, komentovaná procházka po Olšanských hřbitovech. Sraz je před kostelem sv. Rocha na Olšanském náměstí **10.00**
- 26. út** → **Příběhy zločinu ze Žižkova s Alžbětou Bublanovou**, hostem bude novinář Jan Malinda — spoluautor Případů prvního oddělení **18.00**
- 27. st** → **Dějiny Žižkova na filmovém plátně***, historie Olšanských hřbitovů, archivní filmové záběry spojené s přednáškou **18.00**
- 28. čt** → **Miroslav Čvančara***, představení žižkovského patriota, promítání dokumentu, beseda a následná oslava jeho 90. narozenin **18.00**

AKCE MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 3

Havlíčkovo náměstí 9
T: 222 116 111
praha3.cz

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma.

- 8. pá** → **Vlajka pro Tibet**, tradiční vyvěšení tibetské vlajky k připomenutí 65. výročí Tibetského národního povstání, Havlíčkovo nám. 9 **14.00**
- 13. st** → **Historické okénko: Tibetský rok — svátky a oslavy na „střeše světa“**, beseda etnografky Z. Ondomišiové v rámci projektu Vlajka pro Tibet, Galerie pod radnicí, Havlíčkovo nám. 9, změna hodiny zahájení **17.30**
- 20. st** → **Historické okénko: Osudy legionářů v době Protektorátu a vznik Obrany národa**, oblíbený přednáškový cyklus v novém — výjimečná místa konání s atraktivním rozšířeným programem. K 85. výročí německé okupace a vzniku Protektorátu Čechy a Morava s M. Říhou z Čs. obce legionářské. Po přednášce komentovaná prohlídka Muzea čs. legií. Hotel Legie, Sokolská 33, vchod z ulice Ječná, Praha 2 (blízko I. P. Pavlova), kapacita omezena, nutná rezervace na rezervace.kultura@praha3.cz, změna hodiny zahájení **17.30**

Výběr redakce

Galerie Fotorenesance

- Pavel Kopp — Top of Kopp
→ 5.—30. března, vernisáž 5. března, 18.00
→ Club 3. břeh, výstavní síň
→ Vstup zdarma, běžně otevřeno úterý—pátek od 14.00 do 18.00

Armádní muzeum Žižkov

- Němá barikáda
→ 16. března, 14.00
→ Na stanici MHD Rokoska komentovaná vycházka po bojištích Pražského povstání Němá barikáda
→ Nutná rezervace na rezervace@vhu.cz

Čítárna Unijazz

- Phillip Bracken a Nina Rosa sólo
→ 14. března, 20.00, koncert
→ Vstup 190 Kč v předprodeji, 250 Kč na místě v hotovosti

Žižkovská noc 2024

- 22.—23. března, festival
→ Třináctý ročník multižánrového festivalu, 20 klubů, přes 250 kapel a DJs

Nové sdružení pražských umělců

- Vernisáž členek sdružení — Valexia a Irina Klamp Stanescu
→ 4. března, 18.00 (výstava trvá do 28. března)
→ Husinecká 8, Výstavní síň Antonína Navrátila, otevřeno úterý až čtvrtek 15.00 až 18.00

Ponec — divadlo Tanec

- S dovolením
→ 11. března, 20.00, derniéra
→ Vstup 290 Kč
→ Inscenace je zrcadlem, v němž se odráží jedna z podob dnešní uspěchané doby.

Palác Akropolis

- Bohren & der Club of Gore
→ 28. března, 19.30
→ Vstup 590 Kč, velký sál
→ Německé doom-jazzové těleso zahraje materiál z poslední desky Patchouli Blue.

Kino Aero

- Videoautomat
→ 5. března, 20.30
→ Vstup 180 Kč
→ Interaktivní formát oslavující bizarnost české devadesátkové VHS éry.

Kino Přítomnost

- Železní bratři
→ 10. března, 11.00
→ Vstup 520 Kč, film společně se snídání
→ Příběh podle skutečné události odhaluje sourozeneckou lásku, ale i tvrdý dril despotického otce a trenéra v jedné osobě.

Dům Radost

- 90 let (ne)svolby s domem Radost
→ Každou středu od 6. března do 26. června, vyjma státních svátků
→ Vstup zdarma, termín návštěvy si můžete rezervovat na dum-radost.reservio.com, film v rámci akce za 90 Kč.
→ Akce mapuje historii domu a klíčové okamžiky, jichž byl svědkem. Výstavy a protiraketový kryt budou přístupné pro veřejnost odpoledne.

Neziskové organizace

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace. Více info na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Ambulantní ergoterapeutická poradna pro děti a mládež se zdravotním postižením. Objednání na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Dětská skupina Alfík Praha 3 — Jarov do školního roku 2024/2025 přijímá nové děti od 2 do 3 let na celodenní docházku. Zapsání na alfik@alfabet.cz, tel.: 604732940.

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

Kroužky pro děti od 4 do 12 let: fotbal, atletika, gymnastika, míčové hry, sportovky, plavání.

Zahajujeme prodej míst na letní příměstské tábory.

Cyklistický tábor (7—12 let), termín: 12.—16. 8., děti se naučí bezpečné brzdění, práci s těžištěm, jízdu po nerovném terénu, klopné zatáčky a další.

Atletický tábor (7—10 let), pro ty, kteří si chtějí vyzkoušet různé atletické disciplíny.

Fotbalový tábor (7—10 let), pro zájemce o fotbal na zábavné, prázdninové úrovni pro chlapce i dívky.

Tábory pro nejmenší (4—6 let), tematické týdny, které děti naučí novým dovednostem. Nebudou chybět hry, pobyt v přírodě, procházky, vodní aktivity a jiné letní radosti.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a
recepce@ulita.cz
T: 222 990 330
ulita.cz

20 000 mil pod mořem, rodinná únikovka, DDM Praha 3 — Ulita. Věk účastníků 6—11 let. Cena 720 Kč/skupina

Únik z planety Mars, rodinná únikovka, DDM Praha 3 — Ulita. Věk účastníků 12—99 let. Cena 720 Kč/skupina

- 2. so** → **Na hory s Ulitou**, lyžování v areálu Šachty. Věk 6—99 let, cena 890 Kč (doprava autobusem, skipas, instruktoři, program) **6.30—18.30**
- 4. po** → **Jarní drátování**, Klinika techniků, Jeseniova 60. Vytvoříme jarní nebo velikonoční dekorace. Věk 10—99 let, cena 250 Kč/osoba **17.00—19.30**
- 6. st** → **Beseda pro rodiče: Komunikace s dětmi II. díl**, akce je určena pro všechny dospělé. Nutné přihlášení předem, věk 18—99 let, vstup zdarma **17.00—20.00**
- 10. ne** → **Keramická dílna — vysoká dáma**, 17. 3. glazování, věk 12—99 let, cena 760 Kč **15.00—18.00**
- 11. po** → **Tiffani vitráže**, Klinika techniků Jeseniova 60. Vytvoříme drobné skleněné dekorace. Přihlášení

předem, věk 15—99 let, cena 400 Kč/osoba **17.00—20.30**

- 17. ne** → **Deskohraní**, Klinika techniků, Jeseniova 60, hrát se budou různé hry. Věk 16—99 let, cena 50 Kč / 100 Kč **14.00—18.00**
- 21. čt** → **Vynášení Morany — vítání jara**, vyrábění jarních dekorací, sazení květin, soutěžní úkoly. Pro rodiče s dětmi **15.00—18.00**
- 23. so** → **Točení na kruhu — individuální lekce**, lekce se účastní maximálně dva zájemci současně, každý na svém kruhu. Je nutné se předem přihlásit, zvolit si čas. Věk 8—99 let, cena 500 Kč / 60 min. **11.00—19.00**
- 23. so** → **Bazar oblečení a potřeb pro malé i velké**, registrace a podmínky prodeje na tradicni-bazarek.cz, dotazy na info@tradicni-bazarek.cz **9.00—16.00**
- 24. ne** → **Tajemné procházky Prahou — Petřín**, nutné přihlášení předem. Pro rodiče s dětmi, cena 220 Kč/dítě (dospělý doprovod zdarma) **10.00—12.00**
- 24. ne** → **Jeskyně a draci**, Klinika techniků, Jeseniova 60. Vyberete si postavu z nabídky, seznámíte se s jejími schopnostmi a vydáte se na dobrodružství. Přihlášení předem, věk 16—99 let, cena 150 Kč **14.00—18.00**
- 25. po** → **Drátované kraslice**, Klinika techniků, Jeseniova 60. Nezapomeňte s sebou 2—3 vyfouknutá vajíčka, věk 10—99 let, cena 250 Kč/osoba **17.00—19.30**
- 28. čt** → **Velikonoční prázdniny s Ulitou**, věk 6—12 let, cena 350 Kč (program, oběd) **8.00—17.00**

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu.

- 8. pá** → **Jarní rodinné focení s profesionálním fotografem**, každá rodina má rezervovaných 20 minut. Cena 600 Kč/rodina **14.00—18.00**
- 8.—9.** → **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer**, hlídání dětí s programem, s večeří a snídaní. Cena 700 Kč/dítě, dva sourozenci 900 Kč, tři a více sourozenců 1 000 Kč. Info na tel.: 774 644 974 **18.00—9.30**
- 11. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online tvoření, přihlašování do 6. 3., materiál k vyzvednutí do 7. 3. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 17. ne** → **Sportovní podvečer pro ženy, kondiční běh**, bodystyling, jógové protažení a relaxace. Info na tel.: 774 416 744. Cena 390 Kč/osoba **17.00—20.00**
- 18. 3. — 2. 4.** → **Rodinné putování aneb Zvířecí rekordy**, akce je volně přístupná v parku Parukářka
- 22. pá** → **Velikonoční dílny aneb Za beránkem Kudrnou**, děti si vyrobí velikonoční výzdobu. Cena 200 Kč/rodina **16.00—18.00**
- 25. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**,

online tvoření, přihlašování do 20. 3., materiál k vyzvednutí do 21. 3. Cena 250 Kč/osoba
19.00—21.00

4.—6. 4.

- **Jarní dobročinná burza oblečení a potřeb,** registrační systém pro prodejce na adrese burza.nova-trojka.cz otevřeme 4. března, info na tel.: 732 200 198

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny

Místo si rezervujte na tel.: 603 416 724. Cena 100 Kč, pokud není uvedeno jinak.

- 8. pá** → **Péče o dítě v raném věku,** výživa, praktické rady a návody 12.00—13.00
- 5. út** → **Výchova dětí,** jejich pozitivní vývoj, podpora rodičů při výchově 10.00—12.00
- 8. pá** → **Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami,** Aspergerův syndrom, ADHD 9.00—11.30
- 12. út** → **Nemocné dítě v rodině,** zdarma 15.00—16.00
- 14. čt** → **Jak na poruchy učení a chování** 17.00—18.00
- 15. pá** → **Psychomotorický vývoj** 9.30—11.30
- 19. út** → **Vícečetné rodiny a vícerčata,** setkání podpůrné skupiny, zdarma 15.00—16.00

Internetové poradny

Rodinné a občanské právo, daně a jak na ně, sociálně-právní ochrana dětí, výchova dětí, jak na poruchy učení a chování, mediace.

Odpovídají odborní lektoři Nové Trojky. Dotazy do internetových poraden s předmětem „poradna“ posílejte na e-mail jolana.kurzweilova@novatrojka.cz. Bližší info i na tel.: 603 416 724.

Klub dobrovolníků

Informace a nábor nových dobrovolníků na tel.: 774 644 974.

- 20. st** → **Setkání dobrovolníků** — za kulturou 19.00

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
kpz@volny.cz
T: 222 939 149
zizkov-kpz.webnode.cz

- 5. út** → **Žižkovská plynárna,** o historii první obecní plynárny v Čechách pohovoří předseda KPŽ Filip Stome 16.30
- 19. út** → **Madeira — k hrobu posledního českého krále Karla I.,** přednáška Jarmily Hlavničkové o posledním místě života císaře Karla I. 16.30

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory
Táboritská 22
senior@remedium.cz
T: 222 712 940
vstupujte.cz, remedium.cz

Otevírací doba: po—čt 9.00—18.00, pá 9.00—16.00

Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu a pomoc. Nabízíme psychickou podporu, informace a pomoc při zvládnutí životních událostí, prostor pro sdílení.

Pro domluvu setkání se sociální pracovníci volejte v provozní době. Jako součást služby nabízíme zdarma účast v různých skupinách s podpůrněterapeutickým a společenským charakterem, např.:

- po** → **Šikovné ruce** 11.00—12.30
- čt** → **Pánský klub** 10.30—12.30

- 6. st** → **Španělština pro pokročilé začátečníky** 11.30—12.30
- 7. čt** → **Francouzština pro začátečníky** 14.45—15.45
- **Rekondiční cvičení** 9.15—10.15
- 8. pá** → **Kruhové tance** 9.15—10.15

Akce zdarma:

- 12. út** → **Trénování paměti,** Seifertova 51, Úřad MČ P3 přízemí 15.00
- 13. st** → **Procházka kolem kláštera Na Slovanech,** sraz na Palackého nám. u památníku 14.00
- 18. po** → **Velikonoční dílna,** Seifertova 51, Úřad MČ P3 přízemí 11.00—12.30
- 21. čt** → **Hra pétanque,** sraz na Žižkově nám., prosíme o nahlášení účasti předem 14.30

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
obcanskaporadna@remedium.cz
T: 272 743 666, 735 613 901
remedium.cz

Poskytujeme odborné sociální poradenství terénní formou. Nabízíme doprovod při jednání na úřadech. Klienty při jednání nezastupujeme.

Poskytujeme praktické věcné informace o vašich právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné. Pomáháme hledat řešení zejména v oblasti bydlení, rodinných a mezilidských vztahů, pracovněprávních vztahů, ochrany spotřebitele, dluhů.

- po** → **8.30—11.30** konzultace bez objednání, **12.30—15.30** odpovídáme na telefonické dotazy
- út a čt** → **8.30—11.30** odpovídáme na telefonické dotazy, **12.30—15.30** konzultace pro předem objednané klienty
- st** → **8.30—11.30, 12.30—16.30** konzultace pro předem objednané klienty

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
kurzyprodeti@rcpalecek.cz
T: 607 812 510
rcpalecek.cz

Otevřeno máme každý všední den, v pondělí 9.00—16.00, úterý—čtvrtek 9.00—18.00, v pátek 13.00—18.00.

Odstartovalo nové kurzové období.

- 6. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty** 10.00—12.00
- 8.—9.** → **Přespávání v RKC Paleček pro děti 4—8 let v Palečku** 18.00—9.00
- 13. st** → **Podpůrná skupina v počátcích mateřství** 10.00—12.00
- 18. po** → **Africké zpěvy** 19.00—21.00
- 20. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty** 10.00—12.00
- 22. pá** → **Kurz první pomoci u dětí v Palečku** 15.00—18.00
- 23. so** → **Příměstská sobota pro děti v péči OSPD**
- 27. st** → **Vázání šátku pro začátečníky** s Šárkou Kučerovou 10.00—12.00

Nabízíme mediace v oblasti rodinného, komunitního a sousedského soužití. Cena za setkání je 1 200 Kč. Objednání a další informace na tel. 734 115 231 a e-mailu mediace@rcpalecek.cz.

Poradenství zdarma nebo za zvýhodněnou cenu: psychoterapeutická poradna pro děti a dospívající, individuální terapie pro dospělé, rodinné a partnerské mediace, poradna pro rodiče — podpora empatického rodičovství, logopedická, profesní a sociálněprávní poradna.

Knižkovy

Je tady 4. ročník žižkovské knižní slavnosti, kterou letos věnujeme dětem.

PROGRAM

- swap dětských knížek
- výtvarné dílny – povedou Magdalená Rutová a Alžběta Zemanová
- loutkové představení Haló, Jácičku – Divadlo Puk
- autorské čtení – Katarína Fiala → a další

→ vstup na divadelní představení 100 Kč → vstup na akci zdarma

Knižkovy dětmi

Sobota 23. 3. 2024

14–18 h

kcvozovna.cz

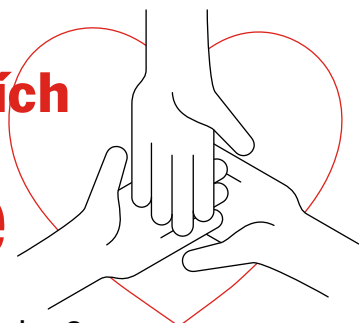
Kultura /||



Městská knihovna v Praze

**Podpora seniorů, osob se zdravotním
znevýhodněním a neformálně pečujících**

Koordinátor péče



- zajišťuje koordinaci poskytování sociální péče na území MČ Praha 3
- poskytuje odborné sociální poradenství a zprostředkovává další podpůrné služby
- je kontaktní osobou, která klientům pomůže s nastavením následné péče (pečovatelská služba, služby osobní asistence, odlehčovací služby apod.)
- poskytne odbornou pomoc při vyřizování dávek pro osoby se zdravotním znevýhodněním
- poskytuje odborné sociální poradenství pro neformální pečující, případně jim zprostředkovává podpůrné služby, aby si mohli odpočinout, zrelaxovat nebo si zařídit potřebné záležitosti a nezůstávali na péči o osobu blízkou sami

V případě potřeby se můžete obrátit na koordinátorku péče Mgr. Terezu Bartlovou telefonicky na 222 116 431 nebo osobně v pondělí a ve středu 8–16 h na adrese: Seifertova 51, 130 00 Praha 3, 2. patro, kancelář č. 210.

Praha /||

→ praha3.cz



Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
U Rajske zahrady — Vlkova	2. 3.	9.00	13.00
V Zahrádkách — Květinová	2. 3.	10.00	14.00
nám. Jiřího z Lobkovic	5. 3.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	6. 3.	15.00	19.00
Jeseniova 143	7. 3.	15.00	19.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	9. 3.	9.00	13.00
Přemyslovská — Orlická	9. 3.	10.00	14.00
U Rajske zahrady — Vlkova	12. 3.	14.00	18.00
Přemyslovská — Sudoměřská	13. 3.	15.00	19.00
nám. Jiřího z Lobkovic	14. 3.	15.00	19.00
Prokopovo náměstí	16. 3.	9.00	13.00
Ambrožova — Malešická	16. 3.	10.00	14.00
Buková — Pod Lipami	19. 3.	14.00	18.00
Jeseniova 143	20. 3.	15.00	19.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	21. 3.	15.00	19.00
Křivá 15	23. 3.	9.00	13.00
Na Vrcholu — V Domově	23. 3.	10.00	14.00
nám. Barikád	26. 3.	14.00	18.00
Přemyslovská — Orlická	27. 3.	15.00	19.00
Přemyslovská — Sudoměřská	28. 3.	15.00	19.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	30. 3.	9.00	13.00
Sudoměřská — Křišťanova	30. 3.	10.00	14.00

březen — červen 2024

Jazykové kurzy a trénování paměti pro seniory

Kurzy probíhají od 18. 3. do 10. 6. 2024.
Počet míst v kurzu je omezen. Kurzy se konají
zdarma v rámci projektu Trojka pro seniory.



Němčina pro mírně pokročilé

→ vždy v pondělí 11—12 h
→ od 18. 3. do 10. 6. 2024



Angličtina pro mírně pokročilé

→ vždy ve úterý 13—14 h
→ od 19. 3. do 4. 6. 2024



Trénování paměti

→ vždy ve čtvrtek 13—14 h
→ od 21. 3. do 6. 6. 2024

→ Přihlásit se můžete od 4. 3. 2024 v Klubu Remedium,
Seifertova 51 (Úřad MČ Praha 3, přízemí),
tel.: 222 712 940, pondělí—čtvrtek 10—15 h.

Praha /|| → praha3.cz     



CIHELNA KADANĚ

**S námi se
vše podaří!
Jsme
z Kadaně
cihláři.**

Naše výrobky vydrží věky, protože ke své práci přistupujeme s fortelem a používáme tradiční, mnoha generacemi ověřené postupy. Vždyť cihly se u nás v Kadani vyrábí už téměř 140 let.

Nejsme žádná velkovýrobná, takže individuální přístup ke všem zákazníkům je pro nás samozřejmostí. Rádi pomůžeme konzultací, kalkulace a návrhy připravíme zdarma. Poskytujeme i kontakty na ověřené stavební firmy.

Chystáte se zrekonstruovat rodinný dům, chalupu, terasu, dlážděný chodník, cihlový plot nebo zídku? Kontaktujte nás! Mimochodem, díky nám je zpět i legendární cihla Zvonivka.

CTÍME ŘEMESLO | **cihelnakadan.cz**

Služby

- **INSTALATÉR — KANALIZACE.** Strojní a tlakové čištění odpadů, kamerový průzkum, frézování stoupaček. www.mwservis.cz, tel.: 606 408 408.
 - **MALÍŘSKÉ PRÁCE** na klíč od r. 1996 — Eduard Číž. Tel.: 605 417 498.
 - **ZAHRADNICKÉ PRÁCE pro SVJ, firmy i fyzické osoby —** zajistím údržbu zeleně, zakládání záhonů včetně dodávek materiálu a likvidace bioodpadu i jiné dle domluvy. Tel.: 608 012 035, zahradniceveronika@email.cz.
- **VODA—PLYN—TOPENÍ** montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.
- Vyklizení pozůstatostí, odvezeme i jen 1 věc, skříň ap. Tel.: 734 695 775.
- **SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ — opravy karem, kotlů, wawek atd. REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO,** pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. TOMÁŠ ZIKL, tel.: 603 486 565, Praha 3.
- **OPRAVA ŽALUZÍÍ — výměna vodících lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — sítě proti hmyzu.** Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- **SVJ servis — kompletní rekonstrukce panelových a bytových domů.** Malby, obklady, dlažby, stoupačky, voda, kanalizace, sklepni kóje, vyklizení, rekonstrukce. Tel.: 603 814 590.
- **ZEDNICTVÍ—MALÍŘSTVÍ.** Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce — odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 728 896 136.
- **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklizení bytových jader.** Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriální jednání, zkušenost, kvalita. Tel.: 603 814 590.
- Celkové opravy fasád náj. domů do výše 3 m. Tel.: 734 695 775.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.
- **Trápí vás počítač?** Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, doučování a kurzy. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Vasitcan.cz.
- **Komplet rekonstrukce domů, bytů, chalup, sklepů, malování, lakování, koupelny, sádrokartony, stoupačky, plovoucí podlahy a vše kolem bydlení, voda, plyn, revize.** Fota na FB řemeslníci super. Tel.: 602 371 373.
- Vyklizení, i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.
 - Vyklidíme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.
 - Sebeobrana pro muže i ženy, začátečníky i pokročilé. Nikdy neříkej nikdy! Tel.: 604 725 657.

→ Judo od 4 let výše, 65 let tradice. Na Balkáně 812. Tel.: 607 411 411.

→ **SOUKROMÁ VÝUKA NĚMČINY pro jednotlivce i firmy, od začátečníků až po pokročilé od certifikované lektorky (C1) s 20letou praxí v Německu. ŽIVÁ NĚMČINA z běžného obchodního a kulturního světa.** www.vyukanemciny.eu

Nabídka

→ Prodám bílou kombinovanou chladničku (mrazák 3 šuplíky), digitální teploměr na dveřích, v × š × h — 180 × 58 × 58 cm, cena 5 000 Kč. Tel.: 721 983 273.

Poptávka

- Knihy a knižní pozůstatost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.
- Hledám pronájem garážového stání v okolí Parukářky. Tel.: 724 673 744.
- SBĚRATEL koupí filmy 16 a 35 mm, promítačky, kamery, staré fotoaparáty, filmové fotografie a plakáty, vybavení kin a celé pozůstatosti. Přijedu. Tel.: 606 408 408.
- Koupím starou bižuterii, kapesní i náramkové mechanické hodinky, i nefunkční. Tel.: 603 410 736.
- Koupím už nepotřebné hračky do r. 1980 — plechové, bakelitové i poškozené — auto, bagr aj. Tel.: 603 410 736.
- Koupím sbírku odznaků, benzínové zapalovače, hračky... Tel.: 603 410 736.
- Koupím rodinný dům v Praze a okolí do 15 km. Tel.: 604 617 788.

Zaměstnání

- **PŘIJMEME SKLADNÍKA pro sklad stavební chemie SANAX Na Jarově 4. Prac. doba 7.00—15.30 h, info tel.: 602 696 369, www.sanax.cz.**
- Městská část Praha 3 přijme **referenta/referentku odboru dopravy, odd. přestupkového řízení.** Platová třída 10, nutné splnění požadavků na oprávněnou úřední osobu, VŠ nebo SŠ. Znalost zák. č. 361/2000 Sb., č. 500/2004 Sb. a č. 250/2016 Sb. vítána, případně zaučíme. Nabídky prosíme zasílejte nejpozději do 11. 3. 2024. Více na www.praha3.cz/kariera.
 - Městská část Praha 3 přijme **referenta/referentku odboru výstavby a územního rozvoje (odd. stavební a odd. územního rozhodování).** Doba neurčitá, platová třída 10. VŠ nebo VOŠ/SŠ s praxí + znalost zákona č. 183/2006 Sb. (stavební zákon) a prováděcích vyhlášek. Zaučení samozřejmostí, možnost profesního bytu. Více na www.praha3.cz/kariera.
 - Mateřská škola Na Vrcholu přijme **kvalifikovaného učitele / kvalifikovanou učitelku** na celý úvazek. Nástup v přípravném týdnu v srpnu, nabízíme platové ohodnocení dle tarifních tabulek, požadujeme spolehlivost a flexibilitu. Více informací na info@msnavrcholu.cz.

Tady může být váš inzerát

Podmínky inzerce najdete na webové stránce 1url.cz/6rvcs nebo volejte na telefonní číslo 222 116 708.

Zasvěceno umění již 40 let. Oslavte s námi narozeniny Atria!

2. 4. Víc než kostel – 40 let zasvěceno umění
○ vernisáž venkovní expozice

6. 4. Víc než kostel – narozeninová oslava
○ koncerty, storytelling, komentované prohlídky, DJ set a party a další akce!

program sledujte na atriumzizkov.cz

Kultura / ||



KULTURNÍ PAMÁTKA PLNÁ ŽIVOTA CENTRUM KRENOVKA



HUSITSKÁ 22, PRAHA 3 - ŽIŽKOV

- komunitní a vzdělávací akce
- pohybové kurzy

- výtvarné kurzy pro děti i dospělé
- prostory k pronájmu



WWW.KRENOVKA.CZ



[KRENOVKA_HUSITSKA](https://www.instagram.com/KRENOVKA_HUSITSKA)

ČÍTÁRNA UNIJAZZ S KAVÁRNOU

otevřeno denně kromě neděle od 14 do 23h

- koncerty - literatura - divadlo - výstavy
- otevřený šachový turnaj - workshopy

WWW.CITARNA.UNIJAZZ.CZ

TANEC PRAHA / STUDIO KRENOVKA

- taneční workshopy a kurzy pro profesionály i veřejnost
- taneční zkušebna

WWW.DIVADLOPONEC.CZ

KRENOVKA INKUBÁTOR

- ateliérová platforma výtvarné scény

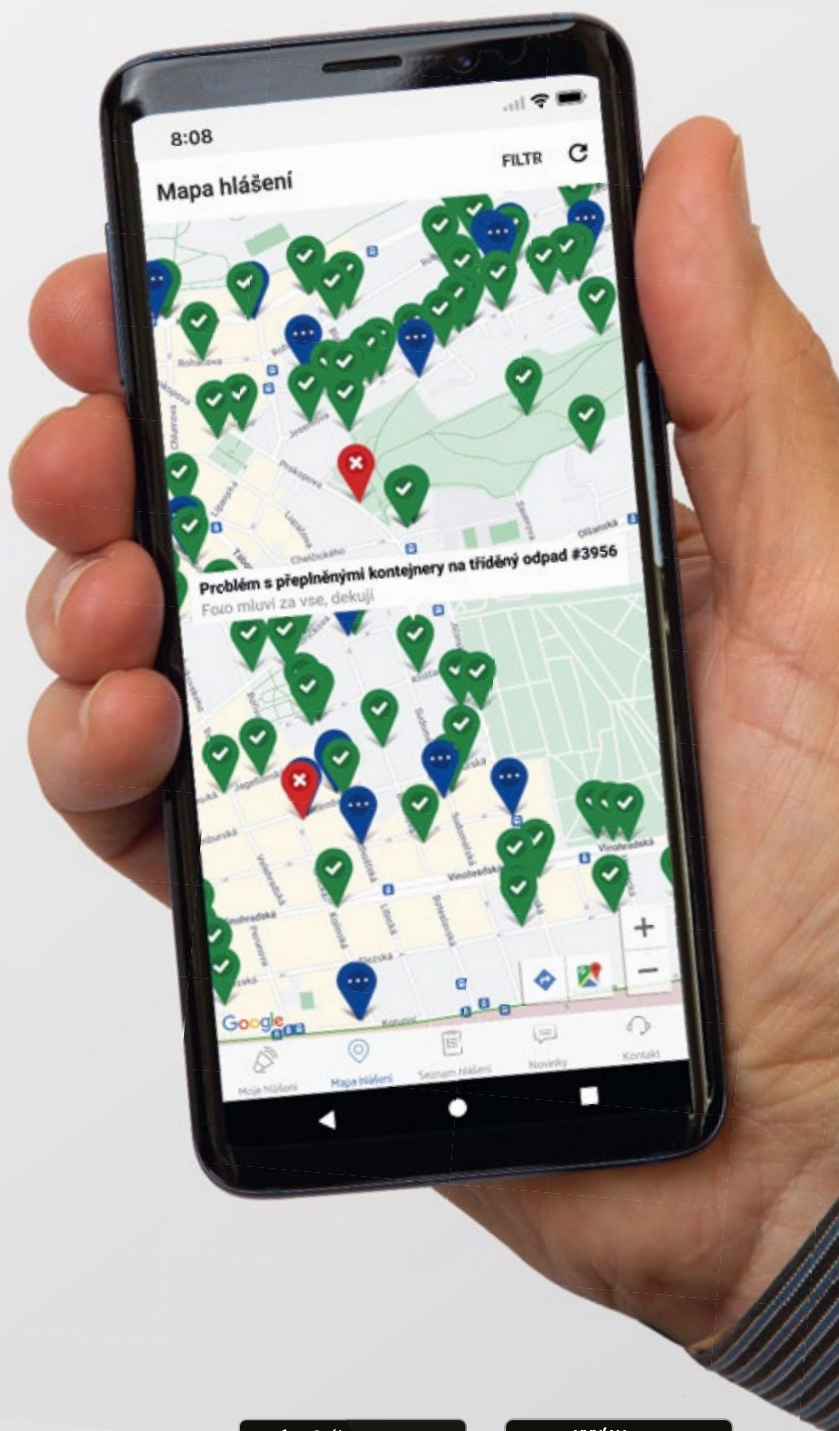
WWW.KRENOVKAINKUBATOR.CZ

S aplikací Prahy 3

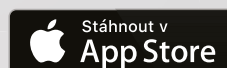
Čistá Trojka

můžete nahlásit problém ihned:

- nepořádek v ulicích
- černé skládky
- závady chodníků
- chybějící sáčky na psí exkrementy
- autovraky
- poškozený mobiliář
- veřejné osvětlení



- Dispečink v pracovní dny 9—17 h
- info@cistatrojka.cz
- +420 777 269 959
- facebook.com/cistatrojka.cz



Praha |||



ČISTÁTROJKA.CZ